

EMISIONES A DOMICILIO

ESPECIAL \$100



100% GARANTIZADO SI NO PASA NO PAGA
480.548.3236

Pacheco's Towing Services

TARIFAS BAJAS • SERVICIO RÁPIDO • COMPRAMOS COCHES CHATARRA



SERVICIO 24 HORAS

602-617-0524

MONTERO A/C 24/7

MANTENIMIENTO, REPARACIÓN

CUPÓN

20% De Desc.

REPARACIONES MAYORES TRABAJOS GARANTIZADOS PRECIOS RAZONABLES



480-246-4059
602-394-3515

¡YA NO BATALLE, VAYA CON LOS EXPERTOS!
EMISIONES GARANTIZADAS SI NO PASA, NO PAGA

ESPECIAL DE \$100

Año 1996 en adelante ¡A DOMICILIO!



(602) 727-1461

REPARACIÓN Y VENTAS



Ramón **623.205.0210**
Wilmer **623.225.2008**



ANA DE ARMAS

PLOMERÍA

Soldador • Electricista • Textura • Pintura • Construcciones de todo tipo

602-350-3399

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

EMANUEL COMPRO CARROS

En todo el Valle
• Compramos carros para recycling o no deseados
• Nosotros vamos por ellos
• Con título o sin título
• Que sirvan o no sirvan
602.628.6696

CONTROL DE PLAGAS Bedbug Expert

ESPECIALISTA EN **CHINCHES** TERMITAS Y PICHONES
(623)826-2966
Licencia 9956

SE COMPRAN CARROS NO DESEADOS

Precios razonables CON O SIN TÍTULO

Llamar a Israel **602.800.1032**

Emission Special! **\$99**
DIAGNOSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95
602.668.1895 **602.460.7570**

¿TE QUITÓ TU AUTO LA POLICÍA?

TE AYUDO A RECUPERARLO ANTES DE 30 DÍAS
¡FÁCIL Y SEGURO!
¡LOS PRECIOS MÁS BAJOS!
623.266.9999

COMPRO CARROS

• Compro carros, trocas y vans
• Que sirvan o no
• Con título o registro a su nombre
PAGO BIEN

7 DÍAS A LA SEMANA INCLUYENDO DÍAS FESTIVOS
SERVICIO DE GRÚA DISPONIBLE

602-585-8080

TV REPAIR & APPLIANCES

Reparación de todo tipo de TV's LCD • LED • Big Screen • DLP • Plasma • Projectores y más
SERVICIO A DOMICILIO
Reparación de todo tipo de equipos electrónicos
Diagnóstico GRATIS si acepta la reparación
3401 W. McDowell Rd. Ste. 104 Phoenix, AZ 85009
623.419.3338



CuteSmiles4Kids & Orthodontics

CITAS DISPONIBLES TEMPRANO EN LA
MAÑANA, TARDES Y FIN DE SEMANA

WWW.CUTESMILES4KIDS.COM

ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA Y GENERAL PARA NIÑOS

SEDACIÓN Y ANESTESIA
GENERAL DISPONIBLES
AHCCCS Y LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS ACEPTADOS.

*Solo pacientes nuevos y se aplican algunas restricciones

TRAIGA UN FOLLETO PARA OBTENER
\$500
DE DESCUENTO
PADRES SON BIENVENIDOS

	PEORIA	
19 TH AVE.	DUNLAP	7 TH AVE.
	NORTHERN	

1819 W. DUNLAP AVE. PHOENIX
(ESQUINA SUR ESTE EN LA PLAZA EL RANCHO MARKET)

	W. INDIAN SCHOOL RD.	
N. 31 ST DR.		31 AVE.
	CLARENDON	

3101 W. INDIAN SCHOOL RD. PHOENIX
(ESQUINA SUR ESTE DE LA 31 AVE. & INDIAN SCHOOL)

Citas disponibles los sábados

602-861-3333



COMPRO CARROS YONKEADOS

• MESA • TEMPE • PEORIA • SCOTTSDALE
• PHOENIX

ACEPTAMOS CON O SIN
TÍTULO, QUE SIRVAN O NO

Le pagamos
\$250
mas que la
competencia



OFRECEMOS
SERVICIO DE GRÚA

7 días a la semana
incluyendo días festivos

602-654-9672

COMPRO CARROS YONKEADOS

PAGAMOS \$250 MÁS
QUE LA COMPETENCIA

SERVICIO
DE GRUA

ACEPTAMOS:

- CON O SIN TÍTULO
- SIRVAN O NO SIRVAN



• MESA • TEMPE • PEORIA • SCOTTSDALE • PHOENIX

7 DÍAS A LA SEMANA
TRABAJAMOS DÍAS FESTIVOS

602.483.3717

Hernandez Roofing

¡MAYORÍA DE
TRABAJOS
COMPLETADOS
EN UN DÍA!

- Reemplazo de techo
- Reparación de techo
- Daño de tormenta
- Liqueos • Shingles, flat y roof

12 años de
Experiencia

Presupuesto GRATIS

Miguel 623.217.1430 • 602.574.1644 Imelda

We Accept Most Insurances and **AHCCCS**
* Aceptamos La Mayoria De Las Aseguranzas y **AHCCCS** *



Kidz Connexion

Dental & Braces

**FRENOS
BRACES**
\$99
MES/MONTH

CHEQUEO

Examen, X Rays y Limpieza
(para pacientes sin seguro)

CHECK-UP!

Exam, X- Rays & Cleaning
(for patients
without
insurance)

\$35

(480)418-9940

GRATIS Pinta Caritas
y Globos!

FREE

Balloons &
Face Painting

Horario:
Lunes a Jueves: 7am - 7pm
Viernes y Sabado: 9am - 4pm

@KidzConnexionDentalCare



www.kidzconnexion.com

Consejera y Curandera CATALINA



**NO PROSPERAS ESTAS CONFUNDIDO DESESPERADO
NO ERES FELIZ EN EL AMOR CASA O TRABAJO**

Le regreso al ser amado por mas alejado o dominado que este, hago amarres y desmarres y endulzamientos para el amor

**Amarres por amor capricho o venganza
pondré al amor a tus pies amarres totales
amaras temporales amarres eternos**

RETIRO

- *Envidias
- *Salaciones
- *Daños puestos
- *Alcoholismo
- *Drogadiccion

CURO

- *Curo enfermedades ocultas e impotencia sexual
- *Prospero y protejo cualquier tipo de negocio



**NOVIOS O AMANTES
O DEL MISMO SEXO**
Estás a punto de fracasar en el matrimonio Retiro terceras personas

TE DIRE SI TU PAREJA TE ES INFIEL

Si haz buscando ayuda y no has visto resultados, ven y visitame te atendere con profesionalismo



602.374.9631

RTH ELECTRIC PRESUPUESTOS GRATIS EN TODO EL VALLE

- Con licencia y aseguranza
- Residencial y Comercial

**¡TRABAJOS
GARANTIZADOS,
PRECIOS BAJOS!**

Instalación de servicios de 100, 200, 400 amps.

SE ATIENDEN EMERGENCIAS A CUALQUIER HORA 24/7



ESPAÑOL 623-293-8699

INGLÉS 623-293-8701

COMPRO CARROS YONKEADOS

Mesa, Tempe, Peoria, Scottsdale, Phoenix

Se paga
\$250
más que los demás

Aceptamos con o sin título que sirvan o no



7 días a la semana - Incluyendo días festivos

623.235.1166

COMPRO CARROS Y TROCAS

para yonke con o sin título

Pago \$280 + que la competencia

CONTAMOS CON SERVICIO DE GRÚA

602.718.5899
623.219.1298



¡PREPÁRESE PARA ESTE VERANO!

LIMPIEZA SERVICIO REPARACIÓN

Presupuesto **¡GRATIS!**

REPARACIÓN DE CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

APROVECHE SUS IMPUESTOS PARA COMPRAR SU UNIDAD NUEVA O USADA TENEMOS PRECIOS MUY ECONÓMICOS.

20% DE DESCUENTO en reparaciones al momento de comprar

SERVICIO PREVENTIVO \$35

En la compra de su UNIDAD NUEVA O USADA Reciba INSTALACIÓN de DUCTOS a 1/2 de Precio

¡SUPER ESPECIAL DEL MES!

JUAN PIÑA TÉCNICO CERTIFICADO **602.518.1900**

LO MEJOR DE LO MEJOR A MENOR PRECIO

Contamos con gran variedad de productos a mejor precio

Máquinas nuevas y usadas COMERCIAL Y RESIDENCIAL

Venta | Reparación | Instalación | Servicio

Temperaturas Bajas

Estimados **GRATIS**

Servicio **24/7**

Servicio y Mantenimiento **GRATIS** Después de reparación

602.327.5038
480.621.0667

Personal Certificado por la EPA



Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836



Maestra **JUANA**

RESANDERA PACTADA

TENGO EL PODER DE DOBLEGAR CUALQUIER PERSONA ARRODILLARLA Y SOMETERLA A TUS PIES

Regreso su ser amado en **HORAS**

Amarro, someto, atraigo, amanso y te entrego dominada(o)
No más humillaciones, no más sufrimiento, no más lágrimas
Lo que yo ato, no hay hechicero que lo desate, amarro en la noche

RESULTADOS INMEDIATOS SOY AUTENTICA INDIRA DE TRABAJO PERSONAL O A DISTANCIA LA SELVAVERACRUZANA CON SOLO CON EL NOMBRE EL CONOCIMIENTO INDIGENA

AYUDO CON ENFERMEDADES NATURALES Y DESCONOCIDAS

TRABAJO 100% GARANTIZADO

Desbarato brujería, hechicería y salamiento retiro el mal de ojo, el mal puesto y te hago ver la cara del enemigo y te digo su nombre

En 1 o 2 horas iniciados los trabajos, comienzan los cambios en la persona influida en donde este y sin que nadie pueda evitarlo CONSULTEME...! Y YO TENGO EL PODER DE AYUDARLO

LLAME GRATIS 623-323-6629

no cobro trabajos mira resultados

POTENCIA SEXUAL INMEDIATA

Venga Por una consulta **¡Gratis!**

OFERTA 4 Pastillas x \$30

MEN'S HIGH POTENCY PARA MEJORAR LA ERECCIÓN Y DURACIÓN (72 HORAS)

6 Cápsulas \$60
12 Cápsulas \$110

HIGH POTENCY PLUS NUEVA FORMULA, MAYOR POTENCIA

6 Cápsulas \$75
12 Cápsulas \$140
18 Cápsulas \$210

BLACK BULL ESPECIAL PARA DIABETICOS

6 Cápsulas \$85
12 Cápsulas \$155
18 Cápsulas \$230

100% Natural

Ordene **GRATIS** llamando a nuestros teléfonos o visitando nuestra página de Internet

SWEET SENSATION Elimina eyaculación precoz, aumenta erección **5 CÁPSULAS \$100**

Simply Natural LLC

602.296.7603
6245 N. 35 Ave. Oficina #10
Phoenix, Arizona



COMPRO CARROS YONKEADOS

CON Y SIN TÍTULO

- Descompuestos - Chocados

**PAGO DESDE
\$300 A \$3,000**

**ESPECIAL 50 DLS EXTRA
EN LA COMPRA SI
MENCIONA
ESTE ANUNCIO**



Compramos cualquier carro

LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA • DE 8AM A 8PM

RECOGEMOS EN 1 HORA

Pregunte por El Chapo

623-418-1856

Pregunte por Carlos

623-296-4567

**ARIZONA
INTERLOCKS LLC**
IGNITION INTERLOCK SERVICES

**24/7/365
PANTALLA A
COLOR 2.4"**

**¿Tiene su licencia suspendida
por causas de DUI?**

\$0 INTALACION

SERVICIO AL CLIENTE

TIEMPO DE CALENTAMIENTO MAS RAPIDO

GASTO MAS BAJO GARANTIZADO



25%

**¡DE DESCUENTO
EL PRIMER MES!**

(480)284-7036

**3334 W WILSHIRE DR. STE #43
PHOENIX, AZ 85009**



**NECESITA
JARDINERO PARA:
• Árboles - Con
licencia de manejo
• Técnico de Rigo**

Con autorización de
trabajar en los E.U.



BUSCAMOS:

**Jardinero para
Mantenimiento**

• Jardineros con
experiencia en
mantenimiento y licencia
de manejar - Pago es cada
semana \$16.75 a \$18.00

• Arboleros con
experiencia y trabajadores
para arboleros
• Pago es cada semana
\$22 a \$33 depende
experiencia
• Trabajo es de lunes a
viernes tiempo fijo

Ofrecemos

• Beneficios médicos,
vacaciones pagadas,
pagamos horas extras
(over-time).

(602) 694-9209

Direct Line

(602) 863-9926

Fax

ROC 185739 ROC 30565

Susana Gallegos Office Manager

2136 W. Melinda Ln • Phoenix, AZ 85027

www.suncountrylandscape.zohorecruit.com/jobs/carreras

FRÍO
Heating & Cooling

• VENTA • SERVICIO • INSTALACIÓN

Licensed ROC:#322663 • Bonded • Insured

**Pagos empezando
desde \$100 dls.
al mes**

• 18 meses sin intereses

0% de enganche

**• Préstamos de 3 a 5 años
con 0% de enganche**

**Financiamiento
disponible cca***

*Con crédito aprobado



**REEMPLAZA TU A/C
DE 3 TON.
POR \$4,900**

Marcos Plascencia

623.500.9161

MARIA MILAGROS

la maestra de los latinos

- Recupero la suerte
- Encuentro el amor
- Descubro si te engañan
- Alejo las malas energias
- Consigue trabajo
- Problemas de erección
- Curo enfermedades
- Hago limpieas a distancia

CONJUROS Y HECHIZOS INMEDIATOS
resultados en 5 días

Mas vale prevenir que lamentar!!!
 "lo que esta mal ahora, mañana puede estar peor"

Blámame **TE SORPRENDERAS**

24 HORAS

EL PODER DE LA MENTE Y LA ORACION
 TRABAJOS Y AMARRES 100% GARANTIZADOS

(602) 612-8694

Lectura de cartas
Gratis!!



LINA'S
 TAX & NOTARY LLC

- Preparación de Taxes
- Bookkeeping
- Resolución de Tax
- Planeación de Tax
- Aplicaciones ITIN
- Amendments
- Payroll
- Bodas

602-349-8176

4719 w. Thomas Rd. #3 Phoenix AZ 85017



TRYPLE BOY'S

Cooling & Heating



24/7

- * Servicios
- * Reparación
- * Venta e instalacion de Unidades nuevas y usadas

LOS MEJORES
 PRECIOS

Precios Especiales en:
 * Instalación de Ductos
 * Limpieza de Ductos

602.312.9033

TÉCNICO CERTIFICADO

Cotizaciones
GRATIS

DIVORCIOS

RAPIDOS Y BARATOS

\$250 Sin Hijos
\$350 Con Hijos

Ayuda Legal Help, LLC
 Consulta Gratis por Telefono

602-248-8845

4030 N 27th Avenue Suite G Phoenix, AZ 85017

¿ACCIDENTE? ¿HERIDO?
¡Recibe Lo Que Mereces!

¡SARGÓN ES MI ABOGADO!

Abogado de Accidentes



(623) 225-5635

@MDKLawGroup www.sargonlawgroup.com

SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS

- ACCIDENTE DE AUTOMÓVIL O MOTOCICLETA
- ACCIDENTE DE SEMI CAMIÓN
- ACCIDENTE DE UBER, LYFT O TRANSPORTE PÚBLICO
- MUERTE INJUSTA



4105 N 20th St STE 260,
Phoenix, AZ 85016

Hemos recuperado **MILLONES** de dólares para nuestros clientes.



Pock Landscape Solutions

POCK LANDSCAPE SOLUTIONS, LLC

SE SOLICITAN:

- Foreman

Ofrecemos:

- Tiempo Extra
- Bonos
- Vacaciones
- Tiempo Libre Pagado

Pock@pocklandscapesolutions.com
 1540 W. Happy Valley Rd. Bldg. A
 Phoenix, AZ 85085

Llamar a los teléfonos:

623-262-7806
623-879-7547



Durango's Tax Service

¿NO HA PREPARADO SUS IMPUESTOS?

Venga, nosotros los podemos mandar electrónicos de los últimos 3 años (2019, 2018 y 2017)

accounting & payroll

- Forma 1040 larga
- Forma 1040 pequeños negocios
- E-file - reembolso rápido
- Renovación de ITIN
- "Taxes" de años anteriores
- Reciba su reembolso a su cuenta de banco sin costo adicional

PUEDA CALIFICAR PARA RECIBIR SU REEMBOLSO EN 48 HRS.

José Miguel Arellano
602.347.5300

LLAME AHORA PARA HACER SU CITA

1311 W. Indian School Rd. Phx., AZ 85013
 Fax 602.419.2060 • www.durangostax.com




iQUÉ!
 MAGAZINE *¡La Original!*

Directora General
 Adryana A. Quiroz

Gerentes de Ventas
 Angélica Torres

Representantes Ejecutivos
 Felipe Amador
 Maray Ogando

Representantes Ejecutivos
 Magaly Rascon
 Martin Estrada

Contabilidad
 Loretta Flores

Diseño Gráfico
 QM Printing

Gerente de Circulación
 Gonzalo Quiroz

Supervisores de Área
 Francisco Parra

Colaboradores
 Hilda Zamora

iQUÉ! MEDIA, LLC. 5720 W. Camelback Rd. Suite # 1 Glendale, AZ 85301

Telephone (623) 931-7833 • (623) 931-7834
 • Fax (623) 931-7864 www.quemagazineaz.com



Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido editorial y gráfico de esta publicación sin autorización por escrito de la compañía. Aviso al lector: La opinión de los artículos publicados no refleja la ideología del editor, ni de la publicación ni la compañía. ¡Qué! Magazine, LLC. no se hace responsable de los bienes y servicios que ofrecen sus anunciantes. Cualquier oferta requerida de inversión deberá ser investigada a fondo y/o consultada con el abogado de su preferencia. Aviso al anunciante: Toda la publicidad que se diseña, crea y produce para nuestros anunciantes es propiedad exclusiva de ¡Qué! Magazine, LLC. y no puede ser reproducida, copiada o alterada bajo ningún concepto. ¡Qué! Magazine, LLC. no garantiza páginas o espacios específicos de publicidad a menos que esté estipulado en el contrato. ¡Qué! Magazine, LLC. se reserva el derecho a negarse a publicar anuncios que sean ofensivos, de mal gusto, mal intencionados y que no sean claros. Aclaración: La publicación tiene el derecho de censurar, reclasificar, editar o rechazar cualquier anuncio clasificado, publicitario o promocional que no esté acorde con los lineamientos de ¡Qué! Magazine, LLC. La publicación no asume responsabilidad financiera por errores u omisiones en la copia. El crédito para anuncios no deberá exceder el costo del anuncio. "The trademarks, logos, and service marks (collectively the "Trademarks") displayed on this Web Site are registered and unregistered trademarks of Que Magazine LLC. its affiliates and others. You can view trademarks owned by Que Magazine LLC. on Trademarkia at this link: <http://www.trademarkia.com/company-que-magazine-llc-3817059-page-1-2>. Nothing contained on this Web Site should be construed as granting, by implication, estoppel, or otherwise, any license or right to use any Trademark displayed on this Web Site without the written permission of Que Magazine LLC. or such third party that may own the trademark displayed on this Web Site. Your misuse of the Trademarks displayed on this Web Site, or any other content on this Web Site, except as provided herein, is strictly prohibited."



De La Ossa & Ramos, PLLC

Los Abogados que hablan su Idioma



**CONSULTA
¡GRATIS!**



ACCIDENTE

- Referencias Médicas
- Asistencia de Reclamo de auto
- Si no ganamos, no cobramos
- No importa su estatus legal

INMIGRACIÓN

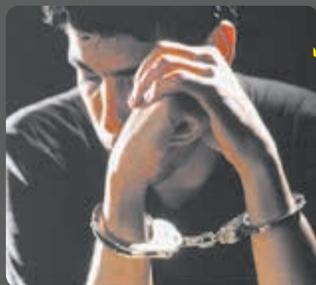
- Peticiones Familiares
- Deportaciones
- Fianzas en Eloy y Florence
- Visa U (Víctimas de Violencia Doméstica)
- Perdonos
- Apelaciones
- Permisos de Trabajo

LASTIMADURAS DE TRABAJO

- ¡Legal o ilegal usted tiene derechos
- ¡Usted merece ayuda médica!
- No importa dónde trabaja
- Si un doctor lo Incapacita para trabajar puede recibir beneficios



ACCIDENTE



INMIGRACIÓN



TRABAJO

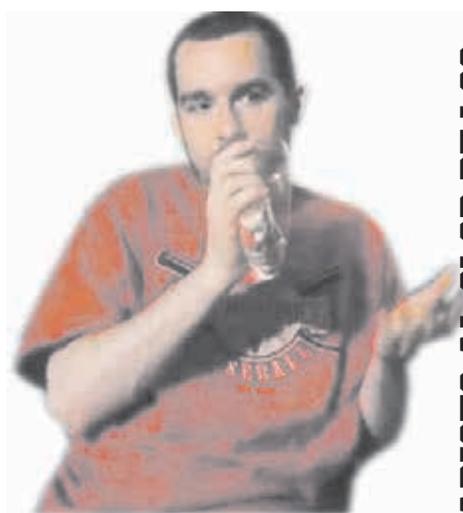
PLANES DE PAGO

480-788-1209

3839 N. 3rd. Street | Suite 304 | Phoenix, AZ 85012

ADICCIONES

Muy Extrañas



ADICTO AL OLOR DE LOS
CHICLES
MASTICADOS

Todos conocemos a la típica persona que se pasa el 90% del tiempo con un chicle en la boca. Esta es una 'adicción' relativamente normal, que estamos acostumbrados a ver en nuestro día a día y la vemos igual de normal que la de morderse las uñas.

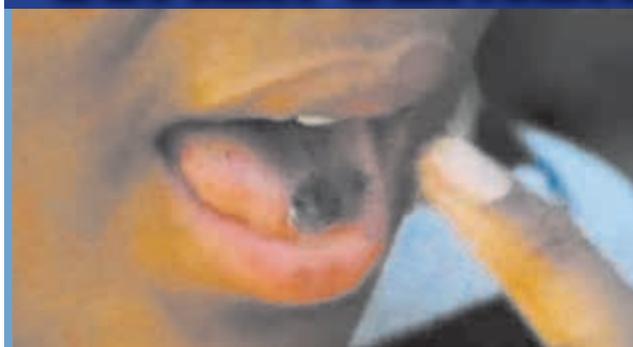
Sin embargo, lo que no nos imaginábamos nunca es que con los chicles también se pudiese desarrollar otra adicción bastante extraña, el de oler los chicles masticados.

COMER CRISTAL

Otro de los casos más sonado del programa 'Mi extraña adicción' fue el de Josh, que es adicto a comer cualquier cosa que sea de cristal, desde bombillas hasta vasos y copas. En los últimos años este chico ha llegado a comerse en pequeños mordiscos más de 100 copas y cerca de 300 bombillas. Y por si esto parece poco, este joven también es adicto a comer balas.



COMER CENIZA



Por increíble que parezca, también existe gente alrededor del mundo (aunque no creemos que mucha) adicta a ingerir todo tipo de cenizas.

Uno de los casos más destacados de esta curiosa y peligrosa adicción es el de Bianca, una joven estadounidense que siente predilección por la ceniza del tabaco. Asegura que a pesar de que ella no fuma ni ha fumado nunca, siente la necesidad de comerse las cenizas de todos los cigarrillos que encuentra a su paso. Además de insana, la adicción de esta chica es totalmente asquerosa, ¿no creen?

CON MAS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA

**100% DE FINANCIAMIENTO CON EL
NUEVO PROGRAMA DE ASISTENCIA
PARA EL ENGANCHE**

**¿QUIERES VENDER, COMPRAR
TU CASA O REFINANCIAR?
¡YO TE PUEDO AYUDAR!**



\$99,000

51245 US HIGHWAY 60 89, Agulla, AZ
Active 2,160 SF



\$359,000

42592 W SOMERSET Drive, Maricopa, AZ
Active 3 BD 2.5 BA 2,300 SF



\$400,000

xxxx S 121 Avenue, -, Tolleson, AZ
Active



\$399,900

4 BD, 2 BA Estacionamiento para 2 carros
14,000 Pies de Lote

4132 N. 27 AVE. PHOENIX AZ

Podemos construir o remodelar tu casa.
Contamos con Licencia de Contratista
#ROC341087

Velasun Contracting & Associates
602.828.3492



Estela Landeros



Charlie Chaplin

algunas de sus frases más memorables:

“Aprende como si fueras a vivir toda la vida, y vive como si fueras a morir mañana”.

“Nunca te olvides de sonreír, porque el día que no sonrías, será un día perdido”.

“El tiempo es el mejor autor: siempre encuentra un final perfecto”.

“La vida es maravillosa si no se le tiene miedo”.

“A fin de cuentas, todo es un chiste”.

“No hay nada permanente en este malvado mundo. Ni siquiera nuestros problemas”.

“A medida que un hombre entra en años, quiere vivir profundamente. Un sentimiento de triste dignidad invade su alma, y esto es fatal para un cómico”.

“No esperes a que te toque el turno de hablar; escucha de veras y serás diferente”.

“Algo hay tan inevitable como la muerte y es la vida”.

“Ríe y el mundo reirá contigo; llora y el mundo, dándote la espalda, te dejará llorar”.

“Los números santifican, si matas a unos pocos eres un criminal, si asesinas a miles, eres un héroe”.

“Mirada de cerca, la vida es una tragedia, pero vista de lejos, parece una comedia”.

“El verdadero significado de las cosas se encuentra al tratar de decir las mismas cosas con otras palabras”.

Los mejores resultados **¡GARANTIZADOS!**

¡Anúnciese con nosotros y vea la diferencia!

Comuníquese al:
(623) 931-7833



CURANDERA Y TAROTISTA LUPITA

LEO LAS CARTAS DEL TAROT TE DIRE PASADO, PRESENTE Y FUTURO. LIMPIAS, MAGIA BLANCA. UNO Y DESUNO PAREJAS POR AMOR O CAPRICHIO . AMARRES Y DESAMARRES, PARA ESPOSOS, NOVIOS O AMANTES. PROTECCIONES PARA CASA, TRABAJO, O NEGOCIO, CURO Y DOY SANACIONES A ENFERMEDADES DESCONOCIDAS, ALCOHOLISMO Y DROGADICCION, IMPOTENCIA SEXUAL, SU DINERO NO LE RINDE? SE SIENTE DESESPERADO O ANGUSTIADO? TODO TE SALE MAL? ¿ESTAS A PUNTO DE FRACASAR EN TU MATRIMONIO? NO TE PREOCUPES,

RESULTADOS EN 24 HORAS (480) 580-6776 NO PAGAS HASTA VER RESULTADOS

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836



www.readymixconcreteaz.com

602-503-9391

ready_mix_concrete

readymixconcreteaz



RESIDENTIAL & COMMERCIAL

CONCRETE

SERVICIOS & PRODUCTOS:

5000 PSI, 4000 PSI, 3500 PSI, 3000 PSI, 2500 PSI, 200 PSI, 40 % PUMP-MIX, SLURRY, CONCRETE PUMPING, DUMP TRUCK SERVICES, AB DELIVERY





CONCRETE DELIVERY EN ARIZONA

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO / LOCAL FAMILY OWNED

ENFERMEDADES RARAS

¿QUE ES EL SÍNDROME DE LA MANO AJENA O ALIEN GENA

El síndrome de la mano ajena (SMA) es un trastorno neurológico poco frecuente pero importante debido a la incapacitación que produce en la vida diaria de los pacientes. Se caracteriza por la actividad motora autónoma e involuntaria de una de las manos, y suele afectar a sujetos que han sufrido una separación quirúrgica de ambos hemisferios cerebrales para tratar una epilepsia, o que han sido víctimas de infecciones o apoplejías graves. El sujeto atribuye vida propia a la mano, es decir, considera que se comporta de manera autónoma y distinta a como su propietario desea, interpretando sus movimientos involuntarios como intencionales. De ahí que se conozca también como el síndrome de la "mano alienígena".

Algunos pacientes que sufren SMA tienen dificultades para poder salir de una habitación porque mientras con mano abría la puerta la opuesta la cerraba. En otras ocasiones la "mano ajena" cambia de canal televisivo "por su cuenta". Más graves aún son los casos en que la mano que el paciente percibe como extraña intenta estrangularle o clavarle un arma blanca, poniendo en peligro su propia vida.



QUE ES EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Los síntomas de esta enfermedad se presentan generalmente por primera vez durante la adolescencia e incluyen sensaciones de adormecimiento, hormigueo, quemazón o pinchazos en las piernas, especialmente al reposar en una cama o estar sentado. Se alivian sólo caminando o doblando las piernas. Ocurre con más frecuencia en mujeres, y en ocasiones aparece como efecto secundario de otra enfermedad, como la anemia o la neuropatía diabética. Consumir alcohol, tabaco y cafeína aumenta la severidad de los síntomas.

Este término, propuesto por el psicólogo británico David Lewis en los años noventa en su informe *Dying for information?* (¿Muriendo por la información?), da nombre a la fatiga o cansancio que produce manejar excesivas cantidades de datos, y que suele ir acompañada de síntomas como dolor de estómago, pérdidas de visión, dificultad para prestar atención y ansiedad.



FATIGA INFORMATIVA

Según una encuesta realizada hace algunos años por la agencia de noticias Reuters, la saturación de información hace que muchos directivos se sientan estresados, retrasen decisiones importantes y vean mermada su capacidad de elección. En otras palabras, la avalancha continua de datos puede desbordarnos y agotarnos mental y físicamente.



Hermandad Espiritual La Profesora Aurora



Experta en amarres, endulzamientos, traigo al ser amado por más alejado que esté sea esposos, amante o novio, dominando orgullo, mente y sentimiento. Si tu pareja es orgullosa, infiel, dominante, te desprecia, te humilla, cambio de la noche a la mañana...

- Curaciones de casas y negocios. • Retiro de toda clase de envidias.
- Retiro maleficios de magia negra y enfermedades causadas.
- Curaciones de persona con limpias espirituales.
- Soluciono problemas con la ley, corte inmigración y aplicación de papeles.
- Realizo trabajos para regresar al ser amado (AMARRES).
- Lectura del tarot y de la palma de la mano.
- Talismanes, amuletos y protecciones para la suerte, juego de azar y casino.
- Curamos toda clase de enfermedades raras o desconocidas.

Ven y miraras con tus propios ojos quién es la persona que te ha hecho tanto daño.

¿Estas en peligro? Ven por tu amuleto

TODO PROBLEMA TIENE SOLUCIÓN... ¡NO SUFRA MÁS, MARQUE YA HAGA SU CITA!

Estamos abiertos todos los días de 8am. a 10pm.

NO PROMETO, ¡CUMPLO!

Nunca pierda la fe y la esperanza, para todo hay solución. Solo ten fe y llama

480.387.7564 Localizada en Phoenix

SE LEE EL TAROT

Trabajos 100% Garantizados y en pocos días.

- Curo enfermedades desconocidas, alcoholismo, impotencia sexual.
- Preparo amuletos para la buena suerte
- Protecciones para todo tipo de negocios



Pregunte por las ESPECIALES DEL 2024

Horóscopos

ARIES - Marzo 21 a Abril 19



Descubrirás que los viajes y el ámbito académico son terrenos perfectos para conectar con nuevas personas. Tus relaciones ampliarán tu visión de la realidad y agregarán vibrantes tonalidades a tu experiencia. Además, te sonreirá la fortuna en asuntos legales y migratorios.

TAURO - Abril 20 a Mayo 20



Con el impulso de Venus, ganarás nuevas habilidades en los negocios, las energías ocultas y la intimidad. Tu atractivo magnético se intensificará, atrayendo colaboración y valiosos consejos para tus transacciones comerciales. ¡Prepárate para brillar con fuerza en estos ámbitos!

GÉMINIS - Mayo 21 a junio 21



Tu vida romántica será un espejo de alegrías. Las relaciones te brindarán momentos inolvidables y es probable que los viajes en pareja sean una constante. Si estás soltero, prepárate para recibir propuestas emocionantes. Para una entrega plena, aplica la sabiduría.

CÁNCER - Junio 22 a Julio 22



Disfrutarás cuidar de tu cuerpo, encontrando satisfacción en actividades como andar en bicicleta o practicar yoga con frecuencia. Tu entorno laboral será más armonioso, forjando conexiones sólidas con colegas. Tu creatividad será la clave para desempeñar tus funciones con entusiasmo y gusto.

LEO - Julio 23 a Agosto 22



Vivirás una etapa excepcional si te dedicas a deportes, actividades al aire libre o disfrutas de juegos de azar. Experimentarás momentos de plenitud y diversión con tus hijos, y si aún no los tienes, conectarás con tu niño interior. Compartirás sabiduría a través de la simpleza e inocencia.

VIRGO - Agosto 23 a Septiembre 22



Tu casa se transformará en un lugar de encuentro inspirador para ti y aquellas personas a las que les abras la puerta. Cuando lleguen las visitas, llena el ambiente con música alegre, decoraciones vibrantes y asegúrate de tener los ingredientes para preparar una variedad de cócteles y bebidas vivaces.

LIBRA - Septiembre 23 a Octubre 22



En este día abrirás canales de diálogo, conectándote con seres afines. Disfrutarás de paseos y salidas a bares, museos, y otros centros culturales. Utilizarás palabras con arte y diplomacia, enriqueciendo tus conexiones y forjando relaciones significativas y plenas de compañerismo.

ESCORPIÓN - Octubre 23 a Noviembre 21



¡Celebra! En este momento, fluirá más dinero hacia ti. Aprovecha las sociedades para acceder a oportunidades financieras y expandir tu capital. Este período de bonanza es ideal para invertir en viajes o adquirir lujos. ¡Prepárate para recibir regalos!

SAGITARIO - Noviembre 22 a Diciembre 21



¡Venus te convertirá en un experto de las relaciones públicas! Personas de diversas culturas te contactarán al darse cuenta de que hablas el idioma universal de la sinceridad y la espontaneidad. Sé el mensajero del amor y ponle arte a tu misión.

CAPRICORNIO - Diciembre 22 a Enero 19



En este día te aventurarás en las energías metafísicas, bajo la protección de tus seres de luz. Canalizarás una vibración espiritual elevada, atrayendo a quienes buscan comprensión. Listo para ayudar, recuerda también ser amoroso contigo mismo. ¡Tu afabilidad guiará a muchos!

ACUARIO - Enero 20 a Febrero 18



La conexión con las amistades se intensificará, convirtiéndose en la principal fuente de felicidad. Experimentarás una lluvia de invitaciones para asistir a fiestas y eventos. Si te encuentras solo, prepárate para conocer a compañías sofisticadas e interesantes, ¡tal vez incluso a alguien extranjero!

PISCIS - Febrero 19 a Marzo 20



En el ámbito laboral, prepárate para una constante ir y venir de personas, así que despliega tu lado sociable y sonríe. Las conexiones jugarán un papel fundamental para ascender y ganar reconocimiento. Si estás en busca de empleo, es el momento perfecto para promocionarte.

Día 8

¡Oh gloriosísimo Apóstol San Judas! Siervo fiel y amigo de Jesús. El nombre del traidor que entregó a tu querido Maestro en manos de sus enemigos ha sido la causa de que muchos te hayan olvidado, pero la Iglesia te honra e invoca universalmente como patrón de los casos difíciles y desesperados. Ruega por mí que soy tan miserable y haz uso, te ruego, de ese privilegio especial a tí concedido de socorrer visible y prontamente cuando casi se ha perdido toda esperanza. Ven en mi ayuda en esta gran necesidad, para que reciba los consuelos y socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, particularmente (haga aquí cada una de sus súplicas especiales), y para que bendiga a Dios contigo y con todos los escogidos por toda la eternidad.

Te prometo, glorioso San Judas, acordarme siempre de este gran favor y nunca dejaré de honrarte como a mi especial y poderoso protector y hacer todo lo que pueda para fomentar tu devoción.

Amén.



*Novena a
San Judas Tadeo*

TPG
INTERNATIONAL TOURS, INC.

**Viaja con los mejores
pregunta por precios y promociones**

SALIDAS
Lunes, Miercoles
Sabado

**VIAJA A
TODO EL EDO
DE DURANGO
Y ZACATECAS**

Viaja con TPG

**TO Fabulous
LAS VEGAS
NEVADA**

**INICIANDO CORRIDAS
SALIENDO DE:
LAS VEGAS - DURANGO
Y ZACATECAS**

PAQUETERIA A TODO MEXICO

**¡¡¡LLEGAMOS A TODOS
LOS ESTADOS!!!**

Llevamos tus paquete a
toda la republica Mexicana

**\$10 dls.
en cualquier
envfo de
30 lbs.
para arriba**

**¡¡¡Recojemos
paqueteria
a domicilio!!!**

**Te atiende: Olga Blancas:
NOS CAMBIAMOS DE SUITE
2902 W VAN BUREN ST. STE.#6 PHOENIX, AZ
623.216.3266 602.413.6045
SOMOS LOS UNICOS NO ACEPTE IMITACIONES**

*Sonora	*Chihuahua	*Zacatecas
*Sinaloa	*Durango	*S. Luis potosil
*N. Leon	*Coahuila	*Morelos
*A. Calientes	*Jalisco	*Campeche
*Guanajuato	*Nayarit	*Quintana Roo
*Colima	*Michoacan	*Yucatan
*Chiapas	*Oaxaca	*Veracruz
*Puebla	*Mexico	*Tabasco
*Tamaulipas	*Guerrero	

DESTINOS A MÉXICO

SALIENDO DE:

- LAS VEGAS, NV
- KINGMAN, AZ
- PHOENIX, AZ
- TUCSON, AZ
- EL PASO, TX

SALIENDO A:

- JIMÉNES
- DELICIAS
- GÓMEZ PALACIO
- CUENCAMÉ
- DURANGO
- FRESNILLO
- JEREZ
- VILLANUEVA
- JALAPA

**PARA MÁS INFORMACIÓN
702.717.2943**

SALIDAS TODOS LOS MARTES: 623-216-3266

**VENDE TU CASA POR EL
MAXIMO**

¿TIENES UNA PROPIEDAD QUE DESEAS VENDER?

**TE AYUDAMOS A PONERLA EN EL MERCADO
DE VENTAS**

- **EVALUACIÓN DE VENTA GRATIS**
 - **FOTOS PROFESIONALES**
 - **PROMOCIÓN Y MERCADEO**
 - **CONDICIÓN ACTUAL**
- **TODO PARA QUE TU RECIBAS EL MÁXIMO VALOR**

**NO MALGASTES TU PATRIMONIO VENDIENDO
A INVERSIONISTAS O RE-VENDEDORES**

CASAS-TERRENOS-RANCHOS

LLAMA HOY PARA MÁS INFORMACIÓN

JOSE P. CISNEROS - BROKER

623-205-7753

**ESTAMOS
CONTRATANDO**

MY HOME NOW
Real Estate Center

MLS

Hoy es el día de disfrutar y ser feliz

Hoy eliminaré de mi agenda dos días: ayer y mañana.

Ayer fue para aprender y mañana será la consecuencia de lo que hoy pueda realizar.

Hoy me enfrentaré a la vida con la convicción de que este día jamás volverá.

Hoy es la última oportunidad que tengo de vivir intensamente, pues nadie me asegura que mañana volveré a amanecer.

Hoy tendré la audacia de no dejar pasar ninguna oportunidad. Mi única alternativa es la de triunfar.

Hoy invertiré mi recurso más importante: mi tiempo, en la obra más trascendental: mi vida.

Cada minuto lo realizaré apasionadamente para hacer de hoy un día diferente y único en mi vida.

Hoy desafiaré cada obstáculo que se me presenta, lo haré con fe de que venceré.

Hoy seré la resistencia al pesimismo y conquistaré al mundo con una sonrisa, con la actitud positiva de esperar siempre lo mejor.

Hoy haré de cada tarea ordinaria una expresión sublime.

Hoy tendré los pies en la tierra comprendiendo la realidad y la mirada en las estrellas para inventar mi porvenir.

Hoy tendré tiempo de ser feliz y dejaré mi huella y mi presencia en el corazón de los demás.

Hoy te invito a empezar un tiempo nuevo en el que soñemos que es posible cuanto nos proponemos y lo realicemos con alegría y dignidad.





PRESUPUESTOS GRATIS EN:

- Reparaciones de fugas de agua
- Reparaciones de drenajes
- Remplazos completos de pipas de agua y drenaje
- Daños de agua y MAS!

PLOMERO

SE DESTAPA CUALQUIER DRENAJE POR SOLO \$35!

(602) 661-7691

ESCUSADOS

- Sinks
- Tinas
- Showers
- Drenaje de Lavadora

TRABAJAMOS CON ASEGURANZAS

www.herohomeservices.net

-Aplican condiciones, hablar por mas detalles Hero Home Services LLC POC 325230

SIGUENOS EN:

facebook

Hazte Fan

I LIKE



**HAZNOS LIKE Y SHARE
PARA PARTICIPAR EN
RIFAS SEMANALES**



QMPrinting
DESIGN - PRINT - INSTALL



DESIGN - PRINT - INSTALL

- Banners
- Tarjetas de Presentación
- Diseño Grafico

- Volantes - Magnetos
- Recibos - Contratos



623-931-7833

5720 W. Camelback Rd. Suite #1

Teclear EN EL MÓVIL ALTERA NUESTRO CEREBRO



Teclear tan a menudo en nuestro móvil inteligente no solo está cambiando la forma en la que nos relacionamos socialmente y caminamos, por ejemplo, sino que también está alterando nuestro cerebro. Este cambio se produce debido al uso tan continuado y preponderante de los pulgares para utilizar nuestros dispositivos. El estudio ha sido llevado a cabo por un equipo de neuroinformáticos de la Universidad de Zurich y la Escuela Politécnica Federal de Zurich.

¿Qué impacto está teniendo en nuestro cerebro la destreza que estamos obteniendo en los dedos por el uso de los móviles actuales? Este fue el punto de partida de la investigación liderada por Arko Ghosh, descubriendo que la plasticidad diaria del cerebro puede ser analizada dependiendo del uso que hacemos de nuestro móvil. Así, "los teléfonos inteligentes nos ofrecen la oportunidad de entender cómo la vida normal moldea el cerebro de la gente común", explica Ghosh.

Para llegar a esta conclusión los científicos contaron con la participación de 37 personas diestras, 26 de ellas usuarios habituales de móviles con pantalla táctil y 11 usuarios que aún empleaban móviles antiguos. Analizaron la activación en la corteza sensoriomotora promovida por los movimientos de los dedos (pulgares, índice y dedo medio) mediante electroencefalografía. Los resultados revelaron que la representación cortical en los participantes que utilizaban smartphones o móviles inteligentes era distinta a la de los usuarios de móviles menos modernos y que cuanto más frecuente era su uso más influía en la actividad cortical puesto que mayor era la señal en el cerebro, sobre todo, en la zona que representaba al pulgar.



Esta transformación del cerebro puede explicarse de la misma forma que los violinistas, por ejemplo, adquieren un mayor nivel del área de representación de los dedos que guían el instrumento debido a la práctica. Esto es, cada zona del cuerpo posee un área de procesamiento particular en nuestro centro emocional del cerebro. No son áreas estancas e inamovibles, sino que pueden cambiar dependiendo de nuestras actividades diarias.





REJUVENECIMIENTO DE PIEL

ESPECIAL  *de Verano*

30% DESCUENTO
EN TODOS LOS SERVICIOS
SOLO POR EL MES DE JUNIO

- Limpiezas Faciales
- Dermaplane
- Levantamiento De Piel
- Depilación
Axilas, piernas, Bikini
Brazo, Cara, Cejas
- Laminado de Ceja
- Microneedling



Licensed Aesthetician

EN TU PRIMER TRATAMIENTO RECIBE GRATIS PRODUCTOS DE LIMPIEZA

SE REQUIERE DEPOSITO PARA AGENDAR SU CITA

Goodyear, AZ **602.793.7548**

zelle   @SKINBYANGIE

Hernandez Roofing

- Reemplazo de techo
- Reparación de techo
- Daño de tormenta
- Liqueos • Shingles, flat y roof

¡MAYORÍA DE TRABAJOS COMPLETADOS EN UN DÍA!

12 años de Experiencia

Presupuesto GRATIS

Miguel 623.217.1430 • 602.574.1644 Imelda



SOPA DE LETRAS

Anfibios (C)

U S U Z A E O D E D U N P H X F U N M E D Ñ M C D
O T A P I L L A G W O N A Q R O E P P U I H E A E
F B R I E Z E O E Z O W J G O E N S U J A O N E H
Q D A G I T I N R T K T F W U T O P A S L D U N Q
Ñ U N A O F R E I C E J G G B O M P L E B D P D U
U G A L X O U R M L T T D O P R X C Ñ O A U Ñ T I
C A O H P C T Ñ J Y E N E X T P F D T K O L Y Ñ T
J J V V S Z S H E I I W J N I J U C S L J R O O I
A N E E Ñ C J J C C U E S U O W H W K K A J U D Q
O E S D A B U F O F M V W U O C W K E R U G K S T
Z L U Y V Ñ L U W E V A O C O B A Y W G C A G W G
M A E I N T U O P R T F L W Ñ E G L R H A I H Y J
H J T S Ñ I X Y F R W I O L C D E P T M N L X H T
D O E W U V Ñ U Y E K J J E E G B A B R E I O J G
Z I U A T J W A O R C Ñ V Y Z T G V J I R C U M R
N Q D Q Z I L C I E I W M Y O C N M O L W E L Ñ X
E W B P A H L M V T P L S L B U T A U X C C V E O
R J N B F C X U R Z A A C E N P B I M J M A A O N
I R L R W B A R D N A M A L A S O V I T H R R E V
S U T X I R P K A E K Ñ A C R G P X S L U V S O Ñ

- AJOLOTE
- BUFO
- CECILIA
- ESCUERZO
- FERRERET
- GALLIPATO
- MANTELLA
- PROTEO
- RANA
- RENACUAJO
- SALAMANDRA
- SAPO
- SIREN
- TLACONETE
- TRITÓN

DRIVE THRU *Los Pasaos* *Open 24hrs.*

MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
• Flautas • Taco Salads y **¡MUCHO MÁS!**

Rico Menudo
los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
CON COMPRA MI NIMA DE \$10
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle

PR TAX & BOOKKEEPING

- Impuestos - Taxes
- Formas 1099 - 1099 Forms
- Trámites de ITIN
- Contabilidad para pequeñas empresas
- Public Notary
- Bodas por lo Civil

Dora Navarro Tax Preparer & Bookkeeping
11236 W. Hopi St. Cashion, AZ 85329
623-305-6060

QMPrinting
DESIGN - PRINT - INSTALL

DESIGN - PRINT - INSTALL

Banners
Tarjetas de Presentación
Diseño Grafico
Volantes - Magnetos
Recibos - Contratos

623-931-7833
5720 W. Camelback Rd. Suite #1

ONEJ Technologies

- Cableado estructurado
- Sistemas de seguridad CCTV
- Redes de negocios
- Audio / Visual
- Sistema de alarmas

ESPECIAL
4 cámaras, instalación incluida con acceso en celular **\$850** no mensualidad

@onejtechnologies
David Andreita
602.717.9186 Onejtechnologies@gmail.com

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836

RECETA

DE LA SEMANA

Licuada energética

INGREDIENTES

- 3 cucharadas de crema de cacahuete
- Hielo
- 1 plátano
- Hojas de menta
- 500 mililitros de leche
- Hojuelas de avena
- 1 taza de yogur de vainilla

MODO DE PREPARACIÓN

1. Pela el plátano y córtalo en rebanadas.
2. En un vaso de licuadora agrega las rebanadas de plátano, el yogur, la leche y la crema de cacahuete.
3. Añade hielos y licúalos hasta que se integren por completo a la preparación.
4. Sirve en un vaso.
5. Esparce hojuelas de avena sobre el licuado y decora con una hoja de menta.



QM Printing
DESIGN - PRINT - INSTALL



DESIGN - PRINT - INSTALL

Banners

Tarjetas de Presentación

Diseño Grafico

Volantes - Magnetos

Recibos - Contratos



623-931-7833
5720 W. Camelback Rd. Suite #1



Más avances en un Brazo Robótico

controlado por la mente de una mujer

En otra demostración de que la tecnología de interfaz cerebro-ordenador tiene el potencial de mejorar la funcionalidad y la calidad de vida de las personas que sufren una parálisis muy extensa, una mujer con tetraplejía ha llegado a comunicarse tanto con el brazo robótico que ha venido controlando mediante su mente que en la última fase del proyecto piloto en el que ha participado como sujeto de estudio ha logrado ser capaz de recoger cajas grandes y pequeñas, una pelota, una piedra de forma muy irregular, y tubos gordos y delgados.

El equipo de Jennifer Collinger, de la Escuela de Medicina en la Universidad de Pittsburgh, Estados Unidos, responsable de esta exitosa iniciativa, demuestra de este modo que es viable para un sistema artificial captar e interpretar correctamente

señales procedentes de neuronas mediante un sencillo algoritmo de ordenador, y generar a partir de ellas movimientos fluidos y sofisticados que permitan al usuario interactuar con el entorno.

Este fascinante proyecto se materializó hace algunos años, cuando se implantaron quirúrgicamente redes de pequeños electrodos con 96 diminutos puntos de contacto en las regiones del cerebro de la participante en el experimento, Jan Scheuermann, las cuales normalmente controlarían su brazo derecho, incluyendo los movimientos de la mano. En cada punto de contacto, los electrodos de este sistema recogen las señales de una neurona en particular, que después son retransmitidas a un

ordenador para identificar los patrones de disparo asociados con movimientos particulares observados o imaginados, tales como levantar o bajar un brazo, o girar la muñeca. Esa “lectura de la mente” fue utilizada para dirigir los movimientos de un brazo robótico protésico desarrollado por ingenieros del Laboratorio de Física Aplicada en la Universidad Johns Hopkins, en Laurel, Maryland, Estados Unidos.



ESSEX
GENTLEMEN'S CLUB

**NOCHES LATINAS
LOS MIÉRCOLES**



**\$15 Bucket
Coronitas
Ultra**

Bebidas \$6

DE 9PM A 11PM



**TODOS LOS EVENTOS DE BOXEO Y DEPORTES
ABIERTO DE 1PM A 2AM**

4139 W. INDIAN SCHOOL RD.

APROVECHA LAS SUPER OFERTAS DEL mes

GONZALEZ CARPET CLEANING



Limpienza de Tile
Limpienza de Casas, Apartamentos, Oficinas, Sofás y Autos.
Máquina Potente, Secado Rápido

ESPECIAL DEL MES
\$15 por cuarto regular
 3 Cuartos mínimo
 (Shampoo, Desodorante y Desmanchador)

RESIDENCIAL / COMERCIAL • LIMPIEZA PROFUNDA
SERVICIO EN TODO EL VALLE FRANCISCO
602.518.1952

TÉCNICO ELECTRICISTA



- Mantenimiento eléctrico
- Diagnóstico de fallas
- Reparaciones: toma e interruptores
- Instalaciones completas o específicas
- Cableado y recableado
- Cambiamos los tableros electrónicos

Mario Villatoro 602.577.3468

CITY GLASS



- Venta e instalación
- Vidrios para ventanas
- Puertas de patio
- Cubierta para mesas
- Puertas de baño
- Venta de doble vidrio

OFICINA: **602.540.6698**
Trabajos Garantizados • Estimados GRATIS

"Su Comfort es mi Meta"



FOREVER HEAT & COOL LLC.

- Instalacion de Unidades Nuevas y Usadas
- Aire Acondicionado y Calefaccion
- Reparacion General de Unidades Nuevas de A/C
- Trabajamos y Remodelamos Ductos

Trabajos Garantizados
Servicio Rapido y el mismo dia!
SERVICIO EN TODO EL VALLE

Gabriel Rangel
602.601.9173
480.323.5192
 labufaire2017@gmail.com

Emission Special!

EN CARROS 96 AL 2019

DIAGNOSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95

\$99 PAGA YA QUE PASE

602.668.1895 **602.460.7570**

BRIGHT GLASS LLC

Reparación de Ventanas

- Venta e Instalación
- Vidrios Para Ventanas
- Puertas de Baños
- Protectores Solares
- Puertas Corredizas
- Cubierta para Mesas
- Vitrinas

602-697-3417 Silva
 Comercial & Residencial

ALL COURT DOCUMENTS



CERT. #81482

BANCARROTA



\$200

DIVORCIOS



\$200

MODIFICACION DE PENSION ALIMENTICIA • Divorcios \$200 • Notificaciones
 • Child Support • Visitas
VISITA CUSTODIA • Custodia

LLAMA PARA MAS INFORMACION A SHERY BARRIOS

723 W Polk Street Phoenix, AZ 85007 **602.253.5292**

BRIGHT FLOORING AZ

COMERCIAL Y RESIDENCIAL

LAVADO DE ALFOMBRAS, PULIMOS PISOS, WAX Y STRIP

CASAS • APARTAMENTOS • OFICINAS
 • AUTOS • LIMPIEZA PROFUNDA
 • SECADO RÁPIDO

ESTIMADOS GRATIS

Rubén Morales **480-709-5538**
www.brightflooringaz.com | rmorales75@live.com

ALFOMBRAS Tonny

¡Se limpian Casas!

Se lavan alfombras

\$40 por cuarto, precio fijo.
 Desodorante GRATIS.
 Trabajos Garantizados

Limpienza de Sillones
 Lavado de Carros a Domicilio

602.791.6143

Tenemos los Mejores Precios de AZ

PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL.

623.931.7833



SIGUENOS EN:

facebook. Hazte Fan

ILIKE

HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES

CLASIFICADOS



AUTOS

MECÁNICO Y ELÉCTRICO

**SERVICIO A DOMICILIO
LOS 7 DIAS A LA SEMANA**

FALLAS DE ALTERNADOR CORTOS

**REPARACIONES DE:
TRANSMISIONES MARCHAS**

ABANICOS LUCES, ETC.

480-259-8491



COMPRAMOS CARROS PARA YONKE

• CON TÍTULO O SIN TÍTULO • CHOCADOS
• ABANDONADOS • SIN LLAVES

**¡SERVICIO
DE GRÚA!**

RECOGEMOS EL MISMO DÍA



**PAGAMOS EN EFECTIVO
EMPEZANDO DE
\$200 A \$2,000**

623.202.9167 • 602.461.1352

Anúnciate 623-931-7833

Total Auto Glass

**Reparación de
elevadores eléctricos
y manuales**

**Todo tipo de cristales
nuevos y usados,
nacionales e
importados**

**Servicio a
Domicilio
GRATIS**

623.202.4588

**Precios
Bajos**



SE ACEPTA:



**Usted encontrará
Honestidad y Calidad**

EL CIELO MUFFLER

CATALITICOS Y TODO SISTEMA DE ESCAPE

NOS ESPECIALIZAMOS EN DOBLE SALIDA



**SE VENDEN BATERIAS DE
CARRO Y CAMIONES**



**ESTIMADO
CLIENTE:**

**Si usted elige el catalítico
correcto para su auto, le damos
garantía de 24 mil millas.**

**Lunes a Viernes: 8:30am - 6pm.
Sábado: 8:30am - 4:30pm**

7740 W. Indian School Rd.# 6 • Phoenix, AZ 85033

(623) 907-2530 Cell:(602) 366-9521

CLASIFICADOS



JAM TRANSMISSIONS

ARREGLAMOS TODO TIPO DE TRANSMISIONES AUTOMATICAS

ESPECIALISTAS EN HONDA Y ACURA

3909 W. Indian School Rd.
Phoenix, AZ

623-230-1139



JP

TRANSMISSIONS

MECHANICAL SERVICES

- SHIFT KITS
- TORQUE CONVERTERS
- TRANSMISSION COOLERS

¡AND MORE!

4834 N. 35th Ave. Phx

Cesar **602.820.1674**

Arturo **602.687.3769**



HABLAMOS ESPAÑOL

SE
CONSIGUEN
TRANSMISIONES
USADAS



MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

DIAGNÓSTICOS POR
COMPUTADORA,
ARREGLAMOS PROBLEMAS
ELÉCTRICOS Y MECÁNICOS.

TRABAJAMOS LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

480.226.1499



- Radiadores
- Condensadores
- Nuevos y usados
- Limpieza (Sondeo)
- Reparación y Fabricación de mangueras de A/C y Power Steering
- Cambios de tapas de plástico

RADIATOR EXPRESS

Venta y Reparación

3002 W. Buckeye Rd.
Phoenix AZ. 85009

AHORA CON
SERVICIO DE

A/C

ABRIMOS
LOS
DOMINGOS

Cel: 602-472-5452 Oficina: 602-258-4288

QM

Printing

Business Cards

Banners / Posters

Flyers

Magnets

PostCards







5720 W. Camelback Rd. SUITE #1

Walk Ins Welcome

623-931-7833

Diamond Auto Body Shop

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

ASEGURANZA BIENVENIDOS

- Igualamos colores
- Enderezamos chasis
- Pinturas basicas y custom
- Restauracion de luces
- Mecánica en General
- Auto eléctrico

Buen trabajo... por menos

Presupuestos GRATIS



602-475-9345

6125 N. 51 AVE. UNIT #4
GLENDALE, AZ 85301

SE COMPRAN CARROS PARA YONKE CON O SIN TÍTULO NO IMPORTA LAS CONDICIONES

Servicio de Grúas

CARROS FORD CON MOTOR V8 PAGAMOS DE \$300-\$1,500



RECOGEMOS EL MISMO DÍA SERVICIO 24/7

602.668.1831

DRIVE THRU

Los Lobos

Open 24hrs.



MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
• Flautas • Taco Salads y ¡MUCHO MÁS!



Rico Menudo los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00

PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS

CON COMPRA MÍNIMA DE \$10 PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle

PREMIER AUTO GLASS

Se Aceptan Todo Tipo De Aseguranzas

- Todo tipo de Parabrisas
- Garantía de por vida
- Reparacion de elevadores
- Electricos Y Manuales

RECIBA HASTA \$150 EN TRABAJOS CON ASEGURANZA



ESTIMADOS GRATIS TRABAJOS GARANTIZADOS

PHOENIX 602,722,2307

MESA 480,588,6052

CLASIFICADOS

COMPRO CARROS PARA YONQUE

A muy buen precio

SERVICIO EN TODO EL VALLE

Para informarse llame al:

602.475.7903



ROCHAS TOWING
24 HORAS
7 DÍAS A LA SEMANA

ESTAMOS EN TODO EL VALLE A LOS MEJORES PRECIOS
LLAMA A JOSÉ
602-757-3530
480-544-6334

Anúnciate 623-931-7833

VAZQUEZ AUTO SERVICES LLC

Mecánica en General Móvil

- Especialista en Ford, programación y eléctrico
- Se reparan transmisiones de Focus y Fiesta

480.469.8613



COMPLETE AUTO REPAIR

CUALQUIER PROBLEMA DE SU CARRO TENEMOS LA SOLUCIÓN

- MECÁNICA GENERAL
- ELÉCTRICO
- FUEL INJECTION
- DIAGNÓSTICO POR COMPUTADORA
- SISTEMA DE A/C
- TRANSMISIONES
- SUSPENSIONES
- RADIADORES



GILBERTO

602.367.1616

705 S 35th AVE. PHOENIX, AZ 85009

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

Diagnósticos por computadora, arreglamos problemas eléctricos y mecánicos. Trabajamos los 7 días de la semana. Llámenos hoy al (480) 226-1499.

Anúnciate **623-931-7833**

MECÁNICO A DOMICILIO

Mecánico y eléctrico a domicilio, Diagnósticos por computadora Reconstrucción de marchas Y alternadores. Llamar al: (602) 573-4377.

SIGUENOS EN:
facebook Hazte Fan

HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES

MECÁNICO AUTO ELÉCTRICO

Profesional a domicilio, diagnósticos por computadora, especialista en todo tipo de problema eléctrico, fuel inyección, fallas y encendido de motor, cortos, luces direccionales, carga, arranques y más. Honestidad y precios justos, trabajos garantizados. Ángel: (602) 412-7017.

¡Anúnciate con nosotros! 623-931-7833

COMPRO CARROS para yonque o carros no deseados con o sin título. Precios Razonables. Más información con Israel al (602) 800-1032.

¡Anúnciate con nosotros! 623-931-7833

DINERO RÁPIDO con el título de su casa móvil, cualquier clase de propiedad pagada. Desde \$500 a \$9,500 servicio el mismo día. No necesita crédito ni trabajo para calificar. No hay costo inicial. También compramos su casa móvil o terreno. (602) 696-3288.

Anúnciate **623-931-7833**

MECÁNICO AUTO ELÉCTRICO
Mecánica en general, a domicilio, cheque por computadora, todo trabajo garantizado, bombas de agua, gasolinas y de tiempo, cabezas, motores, (602) 738-2121.

PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL 623.931.7833



Business Cards

Banners / Posters

Flyers

Magnets

PostCards



5720 W. Camelback Rd. SUITE #1 Walk Ins Welcome **623-931-7833**

CLASIFICADOS



AUTOS

BELLEZA

SE REMODELAN:

- Baños • Showers
- CAMBIAMOS/ INSTALAMOS:
- Abanicos • Luces
- Llaves de fregaderos (cocina o baño)

602.373.5836

UNITED Beauty Supply

- EXTENSIONES DE CLIP DE 7 PIEZAS
- I TIPS (DE LA MEJOR CALIDAD)
- EXTENSIONES LARGAS (DE 8"-28")
- PELUCAS HUMANAS Y SINTÉTICAS
- EXTENSIONES CON TAPE DISPONIBLES

EXTENSIONES FLASH POINT

Contamos con una gran selección de pelucas

LUNES A SÁBADO 9:30AM-7:00PM • DOMINGO 10:00AM-6:00PM

2719 W. CAMELBACK RD. PHX AZ 85017 **602-249-0404**

TRANSMISIONES MECANICA en general electrónico, emisiones trabajo 100% garantizado. 25 años de experiencia. 615 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ. 85040. (602) 702-8389.

MECÁNICO Y ELÉCTRICO Fallas de alternador, Cortos, Marchas, Abanicos, Luces, etc. Servicio a domicilio, los 7 días de la semana. (480) 259-8491.

Vea la diferencia... ¡Anúnciese con nosotros!

(623) 931-7833

QMPrinting
DESIGN - PRINT - INSTALL

DESIGN - PRINT - INSTALL

- Banners
- Tarjetas de Presentación
- Diseño Grafico
- Volantes - Magnetos
- Recibos - Contratos

623-931-7833
5720 W. Camelback Rd. Suite #1

Licensed Aesthetician

SKIN CARE

Tratamientos Faciales
¡Rejuvenece tu piel!

- Waxing
- Facials
- Brow Lamination
- Dermaplane
- Microneedling
- Microcurrent

602-793-7548

CLASIFICADOS

BELLEZA

¡Seguridad... tu mejor complemento!

- Aumento de Senos: (Salina) \$5,900
- Levantamiento y Aumento de Senos: (Salina) Desde \$8,999
- Tummy Tuck: Desde \$9,200
- Liposucción: Desde \$3,900 por zona
- Reconstrucción Vaginal Desde \$4,400
- Reducción de labios Vaginal \$4,200

Deberás Calificarte en su próxima visita

CONSULTA GRATIS!
Se aplican restricciones.

602-234-1700
WWW.DROBADIA.COM

LIPO 50% DE DESCUENTO CON OTRO PROCEDIMIENTO

Biltmore Body Enhancement
3301 N. MILLER RD. STE. 120
• SCOTTSDALE, AZ 85251

\$1,000 de descuento




Anúnciate 623-931-7833

¡ANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO \$10

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL
5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

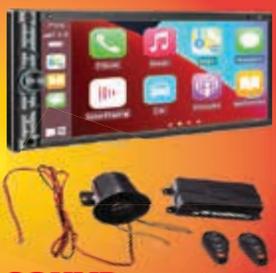
Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos.
No comerciales. Límite de 4 semanas.
Expira 1/31/24.

CLASIFICADOS

EMPLEOS

SOLICITO INSTALADOR

Con experiencia en alarmas y estéreos para autos. Se puede comunicar con Lupe en:



ARIZONA SOUND
3548 W. Bell Rd. Glendale, AZ 85308
602-298-0245

Anúnciate 623-931-7833

DRIVE THRU **Los Lobos** *Open 24hrs.*

MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
• Flautas • Taco Salads y **¡MUCHO MÁS!**



Rico Menudo
los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
CON COMPRA MÍNIMA DE \$10
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle

SPORTEX™
SAFETY

EMPRESA EN TEMPE ESTA SOLICITANDO OPERADORAS DE COSTURA

CON O SIN EXPERIENCIA, SE OFRECE ENTRENAMIENTO. HORARIOS DISPONIBLES EN EL TURNO MATUTINO, VESPERTINO Y MEDIO TIEMPO

INTERESADOS LLAMAR AL 480-921-3966
sales@sportexsafety.com

PRESENTARSE EN: SPORTEX
2020 W 4TH ST. TEMPE AZ 85281

SPORTEX OFRECE OPORTUNIDAD DE EMPLEO Y USAMOS E-VERIFY.

SE SOLICITAN personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

SOLICITO NIÑERA (BABYSITTER) de preferencia con referencia en el área de Glendale. Llamar solo interesados al (602) 703-4947.

LO QUE BUSCAS, AQUI LO ENCONTRARAS



Anúnciate 623-931-7833
¡RESULTADOS INMEDIATOS!

CLASIFICADOS

FIESTAS

TONY'S PARTY RENTALS
 WATERSLIDES, ROCKOLAS, BRINCA BRINCA,
 MESAS, SILLAS Y TORO MECÁNICO

PAQUETE:
 4 MESAS, 24 SILLAS
 Y BRINCA \$110

TODOS LOS PERSONAJES

PAQUETE DEL MES
 Rockola, 5 mesas,
 30 sillas y brinca por
 \$200

602.403.5766
 602.551.9244

Taquizas Maria
 Aproveche nuestros especiales
 ¡Todo tipo de carnes!

Llamar para más informes
602-317-1436
 Mensaje en Inglés

Tamales y Champurrado

SANDOVAL PARTY RENTALS

BRINCA BRINCA
 4 mesas
 24 sillas

Renta de Rockolas, Brinca Brinca, Waterslides, mesas y sillas redondas y cuadradas

SE RENTAN TOROS MECANICOS

COMBO DE RESBALADILLA Y BRINCA BRINCA

SERVICIO DE DJ CON EL MEJOR...
 SPARTYDJ.COM
 INTERNACIONAL

¡Pregunta por Especial!
 ¡Taquizas!

Precios y especiales dependiendo el área

602-334-3340

MAYA TAQUIZAS Y MÁS

Hacemos banquetes para todo tipo de Eventos

Mantelería •
 Cubre Sillas •

602.318.9717

¡LAS MEJORES TAQUIZAS!

PAQUETES INCLUYEN:

3 tipos de carne, salsas, verdura, aguas frescas y desechables

Rentamos mesas (rectangulares y redondas), sillas, y mantelería.

OFRECEMOS:
 PLATILLOS DE BIRRIA Y BARBACOA ESTILO SINALOA, ACOMPAÑADOS DE SOPA FRÍA Y FRIJOLES PUERCOS

623.760.8989

BRINCA BRINCA Y DECORACIONES Lesley

Se rentan Mesas Redondas y Rectangulares, Sillas, Mantelería y DJ

¡SE RENTA TORO!

602.320.7311

Vea la diferencia...
 ¡Anúnciese con nosotros!

(623) 931-7833

TACOS La Chona

ASADA, PASTOR, CHORIZO, POLLO ASADO, LENGUA, CABEZA, CARNITAS ¡ MÁS!

SABOR 100% GARANTIZADO

Paquete 1	Paquete 2	Paquete 3
TAQUIZA 50 PERSONAS	TAQUIZA 75 PERSONAS	TAQUIZA 100 PERSONAS
6 MESAS	8 MESAS	10 MESAS
36 SILLAS	48 SILLAS	60 SILLAS
BRINCA	BRINCA	BRINCA
-BRINCA	-BRINCA	-BRINCA

¡Servicio por todo el valle!

623.302.0556

LLAMAR O MANDAR TEXTO:

Aguas Frescas

¡NO HAY RESTRICCIONES!

CLASIFICADOS

FIESTAS

Los mejores resultados GARANTIZADOS!
PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL
623.931.7833

DIAZ PARTY RENTAL

SE RENTAN:

- Mesas y sillas
- Toros
- Mecánicos
- Brinca Brinca
- Waterslide

602.518.3158
Gerardo 602.596.0391

BRINCA BRINCA OROZCO

- Renta de Brinca Brincas
- Mesas y Sillas
- Variedad de Personajes

water slides

ESPECIAL DEL MES BRINCA BRINCA
 5 MESAS, 30 SILLAS

602.434.7973
480.386.2413

Anúnciate 623-931-7833

TAQUIZAS ROSY

¡Pregunta por nuestros especiales!

Taquizas para todo tipo de eventos
 * Todo tipo de carne *

También hacemos otro tipo de comida

602.433.9462 • Inglés 602.672.1473

Anúnciate 623-931-7833

DRIVE THRU

Losbetas Open 24hrs.

MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
 • Flautas • Taco Salads y **¡MUCHO MÁS!**

Rico Menudo
 los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
 PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
 CON COMPRA MÍ NIMA DE \$10 PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
 3217 E. Greenway Rd.
 Esquina de Greenway & 32 Calle

SIGUENOS EN:

facebook LIKE Hazte Fan

HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES

Adi Brinca Brinca

Se rentan mesas, sillas y brinca brinca

602-578-2607
602-334-7594

QM Printing

Business Cards Banners / Posters Flyers Magnets PostCards

5720 W. Camelback Rd. SUITE #1 Walk Ins Welcome 623-931-7833



Cuando perdemos peso, ¿dónde se va la **GRASA?**

Sabemos que después de mantener una dieta saludable y realizar ejercicio perdemos peso, pero ¿exactamente qué le sucede a la grasa? A diferencia de lo que se pensaba, un nuevo estudio demuestra que la mayoría es... exhalada.

Cuando consumimos un exceso de carbohidratos o proteínas, el cuerpo lo almacena en forma de grasa. Específicamente, como moléculas de triglicéridos, las cuales consisten de tres átomos: carbono, hidrógeno y oxígeno. Para que una persona pierda peso, estos triglicéridos deben descomponerse en sus componentes básicos, un proceso conocido como

oxidación.

Los investigadores Ruben Meerman y Andrew Brown, de la Universidad de Nueva Gales del Sur en Australia, han desmentido algunos conceptos erróneos. La grasa no se “convierte” simplemente en energía o calor, y no se rompe en partes más pequeñas que son excretadas, aseguran. (¿Cómo adelgaza el cuerpo?)

Cuando se “quema la grasa”, es decir, que se oxida un triglicérido, el proceso consume varias de las moléculas de oxígeno mientras produce dióxido de carbono (CO₂) y agua (H₂O). Durante la pérdida de peso, el 84% de la grasa se transforma en dióxido de carbono y abandona el cuerpo a través de los pulmones, mediante la exhalación. El 16% restante se vuelve agua y es eliminada a través del sudor, la orina y otros fluidos corporales.

El estudio demuestra que los pulmones son el órgano excretor principal responsable de la pérdida de peso.

Pese al descubrimiento, los científicos recalcan que la fórmula para bajar de peso siempre ha sido la misma: ya sea consumir menos carbono o realizar más ejercicio para eliminar mayores cantidades de carbono del cuerpo.



CLASIFICADOS

RENTAS / VENTAS

Apartamentos Recién remodelados, todo nuevo en área privada, y comunidad chica. 1 recamara 1 baño por \$1150 o 2 recamaras 1 baño por \$1350, \$1000 depósito. (6728 N 62 Ave) (623) 570-2389.

RENTO ESTUDIÓ GRANDE Para una o dos persona, con Baño, cocina, patio con sombra Estacionamiento, \$1300 dls Mensuales, incluye luz, agua y gas, Llamar al: (602) 585-1355.

SE RENTA 1 CUARTO EN LA 16 CALLE Y OAK.
(623) 533-8509.

SE RENTA ESPACIO para lonchera, para más información comunicarse con Prieta al: (623) 251-8363.

Anúnciate 623-931-7833



Losbetas
MEXICAN FOOD

Rico Menudo

los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
CON COMPRA MÍ NIMA DE \$10
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle

CLASIFICADOS

¡ANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO \$10

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____



Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL
5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos.
No comerciales. Límite de 4 semanas.
Expira 1/31/24.



SERVICIOS PARA EL HOGAR

CONTROL DE PLAGAS
EXPERTOS EN ELIMINAR

Levantamos escombros, jardines y trash out
Weed Control

Especialista en Chinchés, Abejas y Pichónes

Panales de abejas
Termitas
Escorpiones
Cucarachas

Pulgas
Bed Bugs

Técnico Mario

602.931.6129
702.510.7322
480.720.1472

CASTILLO PAINT

QUALITY WORK AT A REASONABLE PRICE

RESIDENTIAL & COMMERCIAL EXTERIOR & INTERIOR PAINTING

Se vende material y pinturas

TEXTURE EPOXY FLOORS, DRYWALL, STUCCO REPAIR, POWER WASH, ALL TYPE OF REPAIRS AND MORE!

CALL TODAY 24/7
602.718.6839

RR APPLIANCES

Compra, Venta y Reparación

•Lavadoras
•Refrigeradores **¡Y MÁS!**

HANDYMAN
Se hacen trabajos de remodelación

SERVICIO A DOMICILIO

602.662.6038

CARPET CLENGING
By Raul

LAVADO A VAPOR DESDE \$15

MAQUINA MONTADA EN VAN

602.367.5521

*LAVADO A VAPOR
*LIMPIEZA PROFUNDA
*TILE GROUND
*PROTECTOR
*SOFA
*CARROS

EXTRACCION DE AGUA 24 HORAS

TRABAJOS 100% GARANTIZADOS
CARROS DESDE \$50

CLASIFICADOS

UNIVERSAL GARAGE DOORS
SERVICIO, REPARACION E INSTALACION
 ROC # 276159 INSURED & BONDED



ESTIMADOS GRATIS **PEDRO 602-291-0182**

AIRE ACONDICIONADO
Calefacción

- REPARACIÓN
- INSTALACIÓN
- SERVICIO

Comercial / Residencial
 SIRVIENDO A LA COMUNIDAD 24/7
 ¡Precios Accesibles!

Unidades Nuevas
 10 años de Garantía

#ROC185584

Presupuestos GRATIS
 (En Todo el Valle)



DIAMOND REFRIGERATION, LLC

Raúl **602-403-1810**

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/externor



602-373-5836

PROFESSIONAL Tree Care Service
REMOVAL SPECIALIST
 •TRIMMING •PRUNE
 •STUMP GRINDING



602-412-8307

LO QUE BUSCAS, AQUI LO ENCONTRARAS



¿LASTIMADO EN UN CHOQUE Y OCUPA ATENCIÓN MÉDICA?

Personal Injury MD Consultant está para servirle. Nuestro Doctor lo verá el mismo día para una evaluación y tratamiento SIN costo inicial para usted

Nuestra oficina está ubicada en dos localidades:
 14506 W. Granite Valley Dr. #215 Sun City West, AZ 85374
 6036 N. 19th Ave. #201 Phoenix, AZ 85015

Se aceptan pacientes sin aseguranza médica, sólo se ocupa aseguranza de auto



Pi-mdconsult.com

¡Llámenos!
623-248-3175

Podemos ayudarle obtener un abogado

Vea la diferencia...
¡Anúnciese con nosotros!
(623) 931-7833



CLASIFICADOS

TV REPAIR
 LCD - SMART - LED - CURVED Y MAS..
 SERVICIO A DOMICILIO

TRABAJOS GARANTIZADOS

PHILIPS
 SONY Panasonic

602.299.1861

5533 W. GLENDALE AVE. GLENDALE AZ. 85301

**WINDOW WRAPS - BANNERS
 MURALS - FOOD TRUCKS & MORE!**



ink InkredibleMedia.com (623)225-4303

*Vea la diferencia...
 ¡Anúnciense con nosotros!*

(623) 931-7833

¡ANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO \$10

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL
 5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 1/31/24.



CLASIFICADOS

Miguel's LANDSCAPING Buena calidad para todas sus necesidades de Landscaping, y ¡mucho más!

- Limpieza en general
- Sistemas de Sprinklers
- Se podan árboles
- Mantenimiento
- Se remueven árboles y plantas
- Se hacen demoliciones
- Se levanta basura
- Paver
- Se instala pasto artificial

Servicio Garantizado

Landscaper Miguel Soto *Estimados Gratis* **602.526.5169**

PLUMBING EXPRESS
DESTAPADOS DE DRENAJE
CONTAMOS CON CÁMARA DE INSPECCIÓN DE DRENAJE

Se instalan Llaves de Sink, Drenajes, Fugas de Agua, Boilers, Showers

PRECIOS ECONOMICOS
(623) 879-2025 **SERVICIO LAS 24 HORAS EN TODO EL VALLE**

ALL TYPES OF ROOFING

- Shingles Roof • Tile • Shakes
- Flat Roof • Coating • Tear Off
- Torch • And all types of Roofing
- New and Repair

SE RENTA DOMPE

VALLEYWIDE - FREE ESTIMATES - 24/7
CELL: 480.414.8692 • 602.738.0576



Garage Doors & Motores *SERVICIO las 24 horas - 7 días*
RUBIO'S GARAGE DOORS

Venta, Instalación & Reparación
 Reemplazo de Paneles, dañados y rollers dañados, resortes y cables quebrados

ESTIMADOS POR TELÉFONOS ¡GRATIS!

MOTORES USADOS DISPONIBLES
MARTIN 480-600-3603 480-838-5939

SERVICIO DE PLOMERÍA *Lavamanos: Tinas, Boilers, Llaves y válvulas*

15 años de experiencia

- Destapado de drenaje
- Solo servicio de plomería
- Reparacion de fugas de agua
- Toma de agua y refrigeradores
- Movemos boilers de lugar

480-519-3541

Plomeria Angeles

ESPECIALISTA EN:

- ✓ Goteo de Agua
- ✓ Destapado
- ✓ Lineas de gas

¡TRABAJOS GARANTIZADOS! *Inspecciones de Camara*

480-228-2349
623-418-3662

¡Precios más bajos en todo el Valle!

¡Anúnciese con nosotros!
(623) 931-7833

CLASIFICADOS

ROOFING

EXPERTOS EN:

- Reclamos con aseguranza
- Shingles • Tejas
- Plantas de Energía Solar
- Financiamiento para mejoras del Hogar

Presupuestos GRATIS

623.512.7241
480.584.8758

SE HACEN BARDAS DE:

• Bloque • Roofing Tile
• Pisos de concreto "Stucco"
• Ponemos pisos de ladrillos y "Pavers"

¡TRABAJOS GARANTIZADOS!

602.451.4797

JORGE Carpet Cleaning

Secado ¡Rápido!

¡Especial!
2 cuartos + 1 sala,
lavado a vapor,
Shampoo y desodorante
por solo **\$12**

Limpiamos autos y sofás
con **MÁQUINA POTENTE**
y limpiamos casas

¡PINTAMOS CASAS A PRECIOS BAJOS!

602.515.9918

ELECTRICISTA

**SERVICIOS ELÉCTRICOS RESIDENCIALES
TODO TIPO DE REPARACIONES**

- Cortos
- Fusibles
- Cableados
- Abanicos
- Luces Interior y exterior
- Toma corriente
- 120v / 240v
- Instalaciones nuevas
- Shorts
- Breakers
- Wiring

- Ceiling Fans
- Lighting
- Outlets Switches
- 120v / 240v
- New Installs

TRABAJOS DE A/C
Se cambia caja de breakers
Nuestra prioridad es su satisfacción...
Los mejores precios del Valle

602.580.7400

REPARACIÓN DE REFRIGERADORES, LAVADORAS Y SECADORAS

Presupuestos a domicilio el mismo día

Llamar a Saúl **602.717.3236**

HANDYMAN MARTIN

- Instalación de puertas y ventanas
- Hacemos trabajo de pintura
- Drywall
- Electricidad y plomería

MAS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

ESTIMADOS GRATIS

480-468-9216

LO QUE BUSCAS, AQUÍ LO ENCONTRARÁS

NO CONTRACTOR LICENSE

602-486-4483

HANDYMAN TRABAJOS

LOS TRABAJOS MAS DIFICILES SE LOS HACEMOS

- Construcción • Remodelación
- Reparaciones residenciales y comerciales...Y mucho más
- TILE • PLOMERIA • BAÑOS
- PINTURA • ARREGLO COOLERA

30 AÑOS DE EXPERIENCIA

602-486-4483

GARCIA CONCRETE REMODELACIONES LLC

- Adiciones
- Remodelación de baños
- Concreto • Stucco • Tile
- Electricidad • Plomería
- Bardas de bloque y ¡MÁS!

602-291-2825

SE PINTAN CASAS

SIGUENOS EN:

facebook Hazte Fan

I LIKE

HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES

CLASIFICADOS



SERVICIOS PARA EL HOGAR

ADAME ELECTRIC le ofrece todas sus necesidades eléctricas, residencial y comercial cuento con licencia. Contacto por email adame-@hotmail.com Orlando (602) 754-1971.

SIGUENOS EN:
 facebook Hazte Fan
HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES



ALBERCAS Servicio y reparaciones filtros, pompas, motores, plomería, cambio de arena, lavado de ácido y cloro, tratamiento de agua verde, limpieza de filtros, electricidad y todo lo relacionado con su alberca. ¡Presupuestos Gratis! Servicio en todo el valle. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. Julio (602) 814-1314 o (480) 582-8921.

JORGE CARPET CLEANING te ofrece Especial de: 2 cuartos+ 1 Sala, lavado a vapor, shampoo y desodorante por solo \$12. Para más información llamar al (602) 515-9918.

ALBERCA AAA 30 años de experiencia servicio, reparación, remodelación, instalación, electricidad, todo para su alberca, pavers y travertinos, a crédito por BBB. (602) 754-6470.

SE HACEN BARDAS DE BLOCK, patios de cemento, stucco, pavers, se recogen escombros, limpieza de jardinería y todo en general. Para más información llamar al (602) 451-4797.

ELECTRICISTA RESIDENCIAL Y COMERCIAL Instalaciones nuevas, toma corrientes abanicos, paneles, cortos, conexiones de estufas, secadoras, breakers, boilers y coolers. Presupuestos Gratis. Hugo (602) 488-5506.

JAIME CONSTRUCTION. JAIME ELECTRIC Realizamos todo tipo de trabajos, contamos con licencia y a seguridad en construcción general y eléctrica, comercial y residencial. (602) 390-3137.



¡Anúnciese con nosotros!
623-931-7833
iQUE! MAGAZINE

Los mejores resultados
¡GARANTIZADOS!
PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL.
623.931.7833



PLANOS RESIDENCIALES para permisos de construcción, adicciones, remodelaciones. Problemas con la ciudad, nosotros le podemos ayudar se hacen calculas de A/C manual. 911permit@gmail.com. (623) 418-3454, (623) 404-5011.

REPARACIÓN DE MÁQUINAS De landscaping, motosierras, weedeater, podadoras, chainsaw, mower, blower. Llamar a Andrés Al: (602).621-5759.

SE VENDEN BOILERS Nuevos y usados, eléctricos y de gas, de 30, 40, y 50 Galones, también se hacen Reparaciones de boilers. Ubicado en 3726 W Roosevelt. Llamar al: (602) 430-6817.

LIMPIEZA DE JARDINES

- Arreglamos "Sprinklers"
- Podamos árboles
- Sembramos zacate
- Mantenimiento semanal, quincenal y mensual
- Reparación de albercas, plomería, bombas, motores y filtros para albercas con agua verde

PRESUPUESTOS GRATIS

602.451.4797
 Felipe Con Licencia

Los mejores resultados
¡GARANTIZADOS!
PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL.
623.931.7833



SERVICIO, REPARACIÓN Y VENTAS refrigeradores, lavadoras, secadoras, calefacciones freezer, máquina de hielo electricidad y plomería y boilers. Se venden freezers y refrigerador comercial. (623) 277-7515.



CLASIFICADOS



SERVICIOS PARA EL HOGAR

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO
LAVADORAS, SECADORAS Y REFRIGERADORES

Llámanos **TODAS LAS MARCAS**

MAYTAG DOCTOR LINEA BLANCA
White-Westinghouse
Kenmore
Marcos Rodríguez **602.419.8613**

LG SAMSUNG Whirlpool GE FRIGIDAIRE



SERVICIOS PROFESIONALES

A/C, PLOMERIA Y ELECTRICIDAD

Yo lo puedo ayudar, a/c, electricidad y plomeria, 15 años de experiencia en el West del valle, precios desde \$30 dls.

480.766.9583

SIGUENOS EN:

facebook LIKE Hazte Fan

HAZNOS LIKE Y SHARE PARA PARTICIPAR EN RIFAS SEMANALES

Anúnciate 623-931-7833

¡Anúnciate Aquí!

Comunícate al: **623 • 931 • 7833**

SOBADORA ATENDIENDO EMPACHO, matriz, mollera, estrés, angina, torceduras, dolor de cuello. Cintura nervio ciático y tendones. (602) 621-9419.

RENTO CASA 3 RECAMARAS, 1 baño y medio, ubicado en la 31st Ave y Roosevelt. \$1795 dls mensuales, \$1500 dls de deposito. Llamar al (623) 920-1717.

SE RENTA 1 RECAMARA y la 95th Ave y Olive. Para mas informacion llamar al: (623) 204-2519.

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836

VENTAS

CASA DE VENTA de dueño a dueño \$45 mil de entre y \$1900 dls mensuales. Llamar al: (602) 740-5514.

SE COMPRAN Botes de aluminio, platico y cobre, a domicilio, llamar A Carlos al: (623) 217-5924.

MASAJES Disponible 24/7

Katrina

SE HABLA INGLÉS Servicio a Domicilio

206-468-2457

MASAJES

MASAJES 24/7

480.233-1472

CLASIFICADOS

MASAJES

Masajes *La Emperatriz*

Abierto de 9am - 9pm
Domingo de 9am - 9pm

Vichi Shower Incluido Gratis!
Con su Masaje pagado antes o despues de su servicio

SOLICITO PERSONAL FEMENIINO BILINGÜE

* licensed, and bonded

((the High Priestess Massage))

1730 E. Elliot Rd. Suite 16 | Tempe, AZ

480.838.1191

CHICAS LATINAS

Daisy Spa

GRAND OPENING!

Ven y relájate con el mejor masaje del Valle

\$40 por media hora

6749 W. Bethany Home Ste. 103
Glendale AZ 85303

623.344.9259

MASAJES

24/7

602.413-6973



Masajes Sarahi

Chica joven, te espera en un lugar limpio y discreto

A domicilio **24/7**

480.781.1287



¡Anúnciese con nosotros

(623) 931-783



MASAJES

La Sirenita

DE 8 AM A 10 PM Nueva en el Valle

602 725-3768



MASAJES

24/7

602.348-6797



ENTRENA EN 15 MINUTOS

CON ESTA RUTINA LOGRARÁS UNAS PIERNAS ESTILIZADAS.

EN SOLO 15 MINUTOS!

HAZ ESTOS EJERCICIOS UNO TRAS OTRO SIN DESCANSOS ENTRE ELLOS. DESPUÉS REPITE EL CIRCUITO. HAZLO 4-6 VECES POR SEMANA.

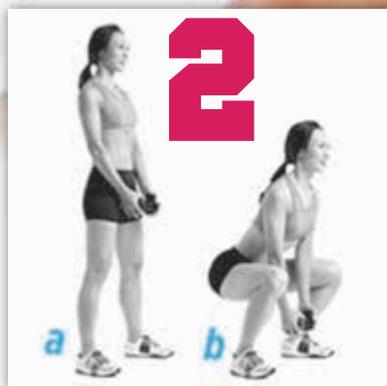
PIERNAS



Colócate de pie con los brazos a los costados y flexiona las rodillas hasta que tus muslos queden paralelos al suelo (a). Vuelve a incorporarte y da un paso amplio hacia delante con tu pie izquierdo, mientras bajas el cuerpo hasta que el muslo esté paralelo al suelo (b). Levántate con la pierna izquierda e inmediatamente después dobla la derecha en dirección a los glúteos (c). Vuelve a la posición inicial. Eso es una repetición. Haz lo mismo con el pie derecho.

Continúa alternando la secuencia hasta hacer 20 repeticiones.

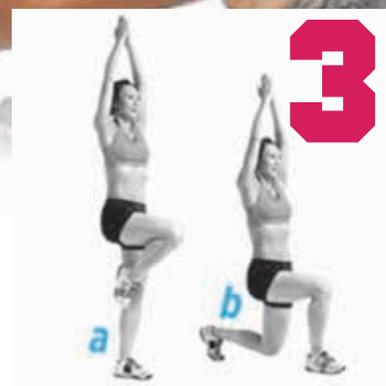
Consejo: si quieres añadir un plus de esfuerzo, usa un par de mancuernas.



Coge una mancuerna pesada y agarra cada uno de sus extremos con una mano, colocando los brazos delante de tu pelvis. Separa los pies un poco más que el ancho de los hombros, con las puntas ligeramente hacia fuera (a). Baja el cuerpo todo lo que puedas, flexionando las rodillas y empujando las caderas hacia atrás (b). Detente y vuelve a la posición inicial.

Haz 10-12 repeticiones.

Consejo: mantén el torso lo más recto posible, con la zona lumbar arqueada de manera natural.



Colócate de pie y sube los brazos hasta que se toquen las palmas de las manos. Flexiona la rodilla derecha de manera que el pie quede a la altura de la izquierda (a). Da un amplio paso adelante con el pie derecho mientras te agachas, hasta que el muslo esté paralelo al suelo (b). Incorporate de nuevo con la pierna derecha e inmediatamente después dobla la derecha en dirección a los glúteos. Vuelve a la posición inicial. Eso es una repetición.

Haz lo mismo con el pie izquierdo.

CONTINÚA ALTERNANDO LA SECUENCIA HASTA LAS 20 REPETICIONES.

MASAJES *Monica*

Masajes
Relajantes

Nueva
en el
área

Lugar
limpio y
agradable

602-386-6723



Naomi Masajes

Disponible
8am - 10 pm

67 Ave. y Camelback

480-479-4201



Tania

Haz tu cita a
domicilio y en
mi lugar

Limpio e
Independiente

602.473.6299
480.800.1456
602.619.8581



Sexy Colombiana

Rico masaje

Ven a mi
lugar o
yo voy al
tuyo

Se Solicitan
Muchachas

Speaks English also
Haz tu cita

602-668-1575



DRIVE THRU

Los Lobos

Open 24hrs.

MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
• Flautas • Taco Salads y **¡MUCHO MÁS!**



Rico Menudo
los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
CON COMPRA MÍNIMA DE \$10
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle



Masajes

Mia y Chicas

EN TU LUGAR O EL MIO
de 10am - 8pm

(623) 283-0507
(623) 274-9047
(480) 852-8001

¡Anúnciate Aquí!

Comunícate al: **623 • 931 • 7833**



52

iQUÉ! MAGAZINE

11 DE ENERO DE 2024



MASAJES
Angela

Foto Real

Pregunte por la Especial

LUN - SÁB:
9am a 6pm
DOMINGO:
8am a 12pm

SE SOLICITAN CHICAS DE 18 A 30

 **602.860.0621**

3133 E. Roosevelt St. Phx, AZ 85008



Paradise en Phoenix

HAZ TU CITA A DOMICILIO Y EN MI LUGAR

480-800-1456
602-619-8581
602-473-6299



Masajes
Liliana

o en mi Lugar

24 horas Disponible

NUEVA EN EL AREA

(602) 641-0386

MASAJE
Koza Spa



VEN A DISFRUTAR DE UN MASAJE RELAJANTE CON LAS MEJORES TERAPEUTAS DEL VALLE

\$40 X 30 MIN / \$60 X 1 HR

¡LLAMA YA! **SE SOLICITAN CHICAS**

Lunes a Sábado 9:00 am - 8:00 pm
Domingo 10:00 am - 6:00 pm

623.440.2750

Avalon

ABRE SUS PUERTAS

- Reflexología y masajes
- Piedras calientes

Tenemos especiales todos los días

Ven a disfrutar de un rico Masaje!

ESPECIAL POR INAUGURACIÓN

NUEVO PERSONAL

HORARIO DE 9AM - 10PM

623-580-1177

Shower GRATIS

4444 W. NORTHERN AVE. STE. A2 • GLENDALE, AZ

VILLA TRANSMISSIONS

4X4, ESTÁNDAR, DIESEL

MECÁNICA EN GENERAL

Especialista en:
Transmisiones Domésticas e importadas

Diagnóstico por computadora **GRATIS**

Trabajos Garantizados
 10 años de experiencia nos respaldan

Venta de Transmis-

GRÚA GRATIS
 5 Millas a la redonda en reparaciones mayores

4158 W. Whitton • PHOENIX, AZ 85019

602.487.4496

De Venezuela **Paty**
 La Bella

TS
 Transexual

Ven y descubre los 2 mundos

Ven a disfrutar un lindo masaje

602-326-7093

Disponible después de las 3 pm

Paloma

a Domicilio o en mi Lugar

480.800.1456
602.619.8581
602.473.6299

MASAJES

Las Curvibuenas

Satisfacción
100%
Garantizada

Casa privada,
discreta y fácil de
llegar, a 1 minuto
del Freeway 10

Servicio 24/7

FOTO REAL

SERVICIO A DOMICILIO

7 Ave. y Grand



602.295.6754



MASAJES

Vanessa

SERVICIO ELITE SÓLO
PARA EXIGENTES

SOY ÚNICA,
VEN Y COMPRUÉBALO

FOTO REAL

480-679-9497

Recién
Divorciada

El matrimonio en frases célebres



- Cuando un hombre te roba tu mujer no hay mayor venganza que dejar que se quede con ella (Sacha Guitry).
- Después del casamiento, marido y mujer se vuelven caras de una misma moneda; no pueden verse, pero siguen juntos (Hemant Joshi).
- Las mujeres nos inspiran grandes cosas, y no nos dejan conseguirlas (Dumas).
- Casarse está bien. No casarse está mejor (San Agustín).
- Recientemente leí que el amor es una cuestión de química. Debe ser por eso que mi esposa me trata como si fuera un desecho tóxico (David Bissonette).
- Algunas personas nos preguntan el secreto de nuestro largo matrimonio. Nos reservamos tiempo para ir a un restaurant dos veces por semana. Luz de velas, cena, música suave y baile. Ella va los jueves y yo los viernes (Henny Youngman).
- Dos secretos para mantener vivo el matrimonio: 1. Cuando estés errado, admítelo y 2. Cuando tengas razón, cállate (Nash).
- La manera más efectiva de recordar el cumpleaños de tu esposa es olvidarlo una vez (Anónimo).
- ¿Sabes qué hice antes de casarme?, ¡lo que quería! (Henny Youngman).
- Mi esposa y yo fuimos felices durante veinte años. Después nos conocimos (Rodney Dangerfield).
- Una buena esposa siempre perdona a su marido cuando está equivocada (Milton Berle).
- Las ex-esposas te tratarán el resto de tus días como si aún continuasen siéndolo (Oscar Saldon).
- Siempre que salimos mi mujer y yo, caminamos tomados de la mano. Si la suelto, se pone a comprar.
- Ella tiene una máquina eléctrica de hacer pan, una batidora eléctrica, una tostadora eléctrica. Un día me dijo: Caramba, tenemos un montón de aparatos eléctricos y no tenemos nada para sentarnos. Pensé en comprar una silla eléctrica, pero me contuve.
- Yo me casé con Doña Tengo Razón. Lo que no sabía es que su segundo apellido era Siempre.
- Ya hace 18 meses que no hablo con mi mujer... Es que no me gusta interrumpirla.
- El matrimonio es una relación entre dos personas en la que una siempre tiene razón y la otra es el marido.

24TH BILTMORE MASSAGE & WELLNESS CENTER

* Licensed and Bonded
Se habla Español

VISÍTANOS PARA QUE TE ENTERES POR QUE FUIMOS ELEGIBLES LAS NÚMERO UNO EN TODO ARIZONA



Octubre estamos abiertos: Mon-Sun 9am-9pm

602.956.1852

3120 N. 24TH ST. #2 PHX CDC Compliant

MASAJES

Dayana

¡LUGAR LIMPIO Y SEGURO!

Ven y conoce nuestra ubicación en las Avenidas

Ven y pasa un rato agradable con chica joven y agradable

Se solicitan chicas

623.226.9914



¡NUEVO PERSONAL! Especial todos los días

Lotus Healing Touch
 REFLEXOLOGY & MASSAGE

**Servicio de Yacuzzi
 Toallas Calientes
 Free Shower**

**MUCHACHAS DE MÉXICO,
 VENEZUELA Y HONDURAS
 GRATIS
 Aguas y Snacks**

Amplio estacionamiento



Open 7 días a la semana de 9 am a 10 pm

623.466.9137

9021 N. 51st Ave. • Glendale, AZ 85302

iiiChica TRANSEXUAL en Phoenix!!!

**VEN Y
 DESCUBRE
 LOS DOS
 MUNDOS**

57 Ave. y
 Camelback




devoramaldo2020

(213) 451-2362



El Shiatsu

El Shiatsu es una medicina alternativa oriental que utiliza la presión ejercida en determinadas partes del cuerpo para sanar enfermedades. Definitivamente es un estilo de vida, en definitiva.

El Shiatsu parte de la idea de que la armonía y el equilibrio de la energía vital de los seres humanos, son necesarios para tener un buen estado de salud y cuando aparece una enfermedad, se debe al desequilibrio de esta energía. Considera que este desequilibrio puede corregirse y para ello el Shiatsu utiliza la presión manual.

La filosofía oriental considera al individuo una concentración de energía (chi o ki) que se manifiesta como la alternancia de dos movimientos opuestos y complementarios (ying/yang)

Esa energía vital tiene su centro en el Hará. Éste se localiza en el abdomen, su centro se denomina tanden y se encuentra dos dedos por debajo del ombligo. En este punto se reúnen todas las energías y en él surge el movimiento o la respiración. Es el centro vital más importante de nuestro cuerpo, fuente de la vida y origen del Chi.

Los canales que transportan el chi o energía vital a través del cuerpo se llaman meridianos y se encuentran relacionados entre sí estrechamente así como con los órganos vitales y sus funciones. En el cuerpo se hallan doce meridianos principales (seis meridianos yin y seis meridianos yang). Cada uno corresponde a un órgano fundamental (pulmones, hígado, corazón). Además existen ocho meridianos suplementarios, dos de los cuales (vaso regidor y vaso de la concepción) son tan importantes como los principales, puesto que tocan órganos que no son recorridos por los primeros doce. Existen además muchísimos meridianos menores, más finos, que completan el retículo.

Pero el Shiatsu puede considerarse como algo más que el tratamiento de enfermedades concretas: es espiritualidad, filosofía, bienestar físico...



A lo largo de los meridianos del cuerpo se localizan .

Los tsubos son puntos cutáneos a lo largo de los cuales pasan los meridianos energéticos y que están conectados con los órganos

internos, aunque a menudo se encuentran bastante lejos de los órganos que representan.

El Shiatsu se encarga de localizar los tsubos, reconocer su estado e intervenir en ellos a través de la presión con las palmas de las manos o de los dedos, y en algunos casos de los codos, las rodillas o pies. Esa presión le permite no sólo modificar el estado del paciente, sino también percibir la presencia o ausencia de energía en un punto concreto del cuerpo.

El maestro de Shiatsu puede encontrarse con un desequilibrio importante de energía que esté produciendo una enfermedad y en ese caso llevará a cabo acciones específicas para abordarlo. Pero también existen ejercicios más sencillos al alcance de cualquiera pensados para por ejemplo, devolver el equilibrio a nuestro cuerpo después de una jornada de tensión.

**Expertos Curanderos EN LA ALTA MAGIA NEGRA Y BLANCA ESPECIALIZADOS
EN AMARRES ETERNOS **100% GARANTIZADO SIN FALLAS****

Profesor y Profesora Guadalupe:

LEEMOS LAS CARTAS DEL TAROT Y LAS MANOS

- Si tu pareja te abandonó y se niega a regresar a tu lado, nosotros la amansamos trayéndola rendida a tus pies, esté donde esté y con quién sea.
- Tenemos los mejores hechizos, rezos y pócimas para atraer y detener al ser armado por rebelde que esté.
- Somos expertos uniendo parejas separadas y amores complicados e infieles influenciados por la maldad o brujería.
- Somos expertos para destruir todo tipo de embrujo, amarre, pocima, bebedizo, rezo hecho por cualquier otro curandero a través de la magia negra sin fallas, por el cual no puedes ser feliz.

SE ATIENDE SOLO CON CITA

602.234-8999

**LLAMA LAS 24 HRS.
TODOS LOS DÍAS**

**45 AÑOS DE
EXPERIENCIA**

**OFICINA
4126 N. 27th Ave. • Phoenix, AZ. 85017
Lunes a sábado 10 A.M.- 7 P.M.**

MASAJES
*Carolina y
sus Muñecas*

Abierto 24 y 25, 31 y 1

Ven a disfrutar
un delicioso
Duplex en
compañía de:
*Karla, Vanesa,
Melisa, Angie,
Sarai o Gina*

**Servicio a
domicilio**

Abierto todos los días de 9am a 9pm

**480.677.5058 480.277.8002
602.800.3621 602.800.3976**

DEPILACIÓN DE

• Axilas • Bikini • Pierna • Brazos



**ESPECIAL
\$50**
Bikini y Axilas



Recibe:
Depilación de ceja o
labio **GRATIS**
*En cualquier servicio de waxing

(602) 793-7548
Goodyear, AZ

CHISMES

ALEX FERNÁNDEZ DA LA BIENVENIDA A NIRVANA, SU SEGUNDA HIJA

Alex Fernández sigue demostrando que la vida personal y profesional se puede compaginar, pues mientras sigue construyendo su proyecto musical, el hijo de “el Potrillo” también amplía la familia que forma con su esposa Alexia Hernández y la pequeña Mía, que ayer se convirtió en hermana mayor, luego del nacimiento de Nirvana, la segunda hija del cantante.

JEREMY RENNER REGRESA RECARGADO EN SU CUMPLEAÑOS 53

Ha pasado un año desde el accidente en el que el actor Jeremy Renner casi pierde la vida, y ese lapso le sirvió no solo para recuperarse de las heridas físicas, sino también a replantearse lo que ha hecho con su vida. El año pasado no fue fácil para el histrión californiano, quien estuvo trabajando duro en su rehabilitación para recobrar la movilidad y, de hecho, se dejó ver en algunas alfombras rojas acompañado de un bastón, pero todo parece indicar que esto ha quedado atrás y anunció a través de sus redes sociales, como regalo de cumpleaños, que regresará a los sets de televisión.



CORTE DE LOS ÁNGELES NIEGA A CHER LA TUTELA LEGAL DE SU HIJO ELIJAH

Cher no tendrá la custodia de su hijo Elijah Allman, de 47 años, al menos no por el momento, ya que una juez de Los Ángeles decidió declinar la petición de la cantante de ser la tutora legal del músico y la única de poder administrar sus recursos financieros. A finales de diciembre del 2023, la cantante de 77 solicitó a la corte le concedieran el cuidado temporal de su hijo y los bienes de este, al considerarlo “incapaz de administrar sus propios recursos”.

CASOS FAMILIARES • DUI • BANCARROTA

Sirviendo a la comunidad por más de 35 años

CASOS FAMILIARES / DIVORCIOS

• Paternidad Casos de Manutención de niños (Child Support).

DUI

Todo tipo de casos criminales, felonías y delitos menores en cualquier corte.

BANCARROTA

Salve su casa
Elimine sus deudas
Pare el foreclosure

¡LE PODEMOS AYUDAR DESDE LA COMODIDAD DE SU CASA!

¡CONSULTA POR TELÉFONO!

Aceptamos



PLANES DE PAGO

SE HABLA ESPAÑOL

602-242-7869

5045 N 12th St. B Phoenix

500

de descuento

*APLICAN RESTRICCIONES

Bert L. Roos
ABOGADO

¡Seguridad... tu mejor complemento!

- Aumento de Senos : (Salina) \$5,900
- Levantamiento y Aumento de Senos: Desde (Salina) \$8,999
- Tummy Tuck: Desde \$9,200
- Liposucción : Desde \$3,900
- Reconstrucción Vaginal Desde \$4,400 por área
- Reducción de labios Vaginal \$4,200

Debe usar Cubreboca en su próxima visita

\$1,000

de descuento en implantes de silicón **
Llame para detalles.

CONSULTA GRATIS!

Se aplican restricciones.

602-234-1700

WWW.DROBADIA.COM

LIPO
50%
DE DESCUENTO
CON OTRO
PROCEDIMIENTO

Biltmore Body Enhancement

3301 N. MILLER RD. STE. 120
• SCOTTSDALE, AZ 85251

¿Quiere vender su casa rápido? ¡OBTENGA UNA OFERTA RÁPIDO!



NECESITA VENDER SU CASA PORQUE:

- ¿Se está divorciando?
- ¿Está atrasado en los pagos?
- ¿Necesita pagar sus deudas?
- ¿Necesita mudarse rápido?

- ¿Necesita dinero urgentemente o para alguna emergencia?

LE COMPRAMOS SU CASA EN CUALQUIER CONDICIÓN



4 REC, 2 BA. 2066 SQFT
#6467176. \$629,900

JUAN LOPEZ
REALTOR
(602) 814-6545

ARY QUIROZ
REALTOR
(602) 323-4129

HABLAMOS ESPAÑOL



WWW.TRUVALUEDENTAL.COM

**EMERGENCIAS
EL MISMO DÍA!!**



Dentaduras
Modernizadas de Alta Calidad
\$1,299 C/U
CON TOQUE NATURAL

**Rayos X (18ct.)
y EXAMEN
GRATIS**

RAYOS X DE TODA LA DENTADURA.
NUEVOS PACIENTES SOLAMENTE.
EXP. 1/31/24

**¡Atrévete a
Morder una
Manzana!**

Dentadura Inferior de
2 Implantes
\$4,499
EXP. 1/31/24



**Limpieza
Profunda**
\$150
EXP. 1/31/24

Extracciones
\$200
EXP. 1/31/24

**Coronas de
Porcelana / Zirconia**
\$799
EXP. 1/31/24



Implantes

Nuevos pacientes
solamente
sin aseguranza

\$899
EXP. 1/31/24



**LA MEJOR CALIDAD
DENTAL A LOS MEJORES
PRECIOS**



**TRU-VALUE
DENTAL**

www.truvaluedental.com

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA
DE ASEGURANZAS**

OFRECEMOS FINANCIAMIENTO CON
INTERÉS BAJO Y PAGOS MENSUALES

480-833-9942

1722 E. University • Mesa, AZ
(Al Oeste de Gilbert al Norte de University)

Stapley Dr.	University	
	Hall	Gilbert Rd.

LERNER & ROWE[®]

ABOGADOS DE LESIONES

Miles de reseñas de cinco estrellas



Razones por las que las personas buscan nuestra ayuda repetidamente:

- ✓ Equipo legal galardonado de 250 abogados y personal legal.
- ✓ No cobramos hasta que ganemos su caso.
- ✓ NUNCA paga ningún gasto de su bolsillo.
- ✓ Disponibles las 24 horas los 7 días de la semana para ayudarlo cuando más lo necesite.
- ✓ Con 11 oficinas en todo Arizona.
- ✓ Un personal atento y empático dedicado en su bienestar.
- ✓ Brindamos siempre consejos directos y honestos.

ELEGIDOS LOS MEJORES ABOGADOS 7 AÑOS CONSECUTIVOS

Hemos recuperado MÁS DE \$2 MIL MILLONES para personas lesionadas

602.977.1900

Lesiones Personales Graves • Defensa Criminal y DUI • Bancarrota

LerneryRowe.com